

Envejecimiento y Acción

HelpAge
International

red global

Boletín regional
bimensual

Edición N° 2
Marzo - abril de 2012



Foto: Lisset Larico/ HelpAge International Bolivia

Contenido:

1. 7 de abril Día Mundial de la Salud
2. Avances en salud desde la Asamblea de Madrid
3. Enfrentado las enfermedades no transmisibles
V Encuentro Regional de la Red Continental de personas mayores de América Latina y el Caribe
4. ¡ A mover el cuerpo !
Siguiendo el hilo de la vida: Abuelas transmiten nueva imagen
5. Capacitación, Gerencia en Salud y Cooperación Internacional como estrategia de salud y bienestar para las personas mayores
6. Día Mundial de la Salud, dedicado al envejecimiento
7. Campaña ADA en salud en América Latina
8. Campaña por los derechos de las personas mayores

7 de Abril, Día Mundial de la Salud

Durante el siglo XX, la población mundial ha envejecido más que en cualquier otro periodo de la historia de la humanidad. En 2050, habrá en el mundo más personas mayores de 60 años que niños menores de 14.

Es por ello que la Organización Mundial de la Salud, OMS ha declarado el 7 de abril de 2012 "Día Mundial, de la Salud del Adulto Mayor".

Sin duda constituye un llamado de atención para reflexionar y actuar sobre los desafíos aún pendientes para que la población disfrute los años ganados a la vida, con plena inclusión social.

Actualmente la mayoría de las personas mayores viven integradas en sus familias y comunidades, por ello es frecuente hablar de envejecimiento activo, productivo y saludable.

Existe una nueva visión del envejecimiento, pero también una nueva conceptualización de la salud. Hace algunos años la OMS definió a la salud como "el completo estado de bienestar físico, psíquico y social y no la sólo la ausencia de enfermedad".

Hoy la propia OMS va más allá y habla de envejecimiento saludable, aún con la presencia de enfermedades. Sin duda los criterios para definir salud después de los 65, 70 u 80 años han cambiado.

Las razones son evidentes: las personas mayores, sobre todo después de los 70 años, pueden padecer una, dos o más enfermedades; sin embargo también son capaces de transitar esta etapa de la vida con altos niveles de satisfacción y bienestar. Hablar hoy de envejecimiento saludable es sinónimo de envejecimiento con inclusión social.

Para que las persona mayores puedan seguir activas y participando plenamente en la vida social es necesario realizar acciones en diversas áreas y sectores como: vivienda, transporte, espacios públicos, educación, medios de comunicación, atención en salud, seguridad, entre otros.

Quizás uno de los cambios más esperados es el del sistema de atención médica; el aumento de la longevidad trae aparejada la aparición de enfermedades crónicas y degenerativas que requieren tratamientos prolongados y específicos.

La actual atención de la salud está orientada a las enfermedades agudas, que responden a tratamientos farmacéuticos o quirúrgicos. Las enfermedades crónicas, en cambio, son más pertinaces y prolongadas. Requieren otros dispositivos terapéuticos: cuidadores domiciliarios,

servicios de teleasistencia, hogares de día, residencias para mayores. Todos estos servicios deben estar centrados en las personas, es decir diseñados para satisfacer las necesidades y preferencias de este grupo que cada vez es más numeroso.

Para ello, todo el equipo de salud, médicos, psicólogos, odontólogos, profesores de educación, física, deben enfrentar el desafío de conocer más y comprender mejor, a estos nuevos pacientes. Las universidades deberán modificar sus planes de estudio.

También la familia, fuente tradicional de cuidado de los mayores, debe estar acompañada para que pueda seguir brindando su indispensable rol en la contención afectiva.

Y finalmente, las propias personas mayores deberán cuidar su salud, desarrollar hábitos de vida saludables y participar activamente en la defensa de sus derechos ciudadanos.

Silvia Gascón,

Es Directora de la Maestría en Gestión de Servicios de Gerontología de la Universidad Isalud e integrante de la Comisión Asesora del Ministerio de Salud de la República Argentina

Correo electrónico: sgascon@speedy.com.ar

Avances en salud desde la Asamblea de Madrid

Hace tan solo 10 años, se desarrolló la Asamblea de Madrid, en ese entonces hablar de la salud de las personas mayores era un tema marginal. Hoy en día quienes trabajamos para y con las personas mayores en esta región, sentimos que las cosas han cambiado.

A nivel internacional, ya se reconoció que la transición demográfica y epidemiológica hacia las enfermedades no transmisibles, ENT ha pasado. Estas enfermedades matan y enferman más que las otras; y las personas viven más años que antes.

En nuestra región, contamos con el Plan Regional de Salud y Personas Adultas Mayores aprobado en 2009. Así mismo, varios países tienen planes de salud, normas o seguros para los adultos mayores.

No obstante, la realidad de la vida de muchos mayores todavía nos lleva a preguntarnos. ¿Cuán diferente es la situación. Cuánto se ha avanzado y qué nos falta por desarrollar?

Los sistemas de salud se encuentran organizados para tratar los cuadros agudos, atender a madres y niños, con una visión de la salud hacia las enfermedades y hacia el individuo en su integralidad. Aunque este análisis es generalmente compartido, cuesta revertir las tendencias.

Entre junio y septiembre 2011, el Centro de Desarrollo Regional de HelpAge International para América Latina realizó, con el apoyo de consultores miembros de la Red HelpAge, un estudio cualitativo sobre los avances y brechas en el acceso a los servicios de salud de las personas mayores.

El estudio se enfocó en los países andinos (Bolivia, Ecuador, Perú y Colombia) y utilizó un combinado novedoso de métodos y técnicas de investigación. Inspirados en el método de "autopsia verbal", se desarrollaron 91 entrevistas en profundidad a personas con diferentes cuadros patológicos (Hipertensión arterial, fracturas y diabetes). La muestra

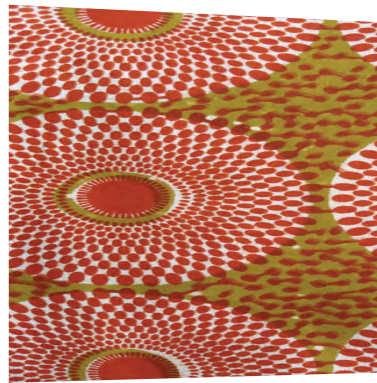


Foto: Louis O'Gorman / HelpAge International

tomó en cuenta diferentes grupos: rural y urbano; jubilados y no jubilados (seguridad social); diferencias culturales y género. Se reconstituyó la historia de la enfermedad para luego identificar patrones de acceso, facilitadores y barreras para el acceso a la salud.

Los resultados fueron contrastados en grupos focales con personas mayores de los mismos lugares. A los participantes de estos 42 grupos mayores de 70 años, se les pidió analizar si la situación del adulto mayor en cuanto a su acceso a salud y participación había cambiado los últimos diez años.

Finalmente se complementó la información con entrevistas individuales y grupales a personas claves, personal de salud y miembros de organizaciones de personas mayores, estas últimas pertenecían en particular a los grupos de monitoreo ciudadano. Se les preguntó cuál era su percepción sobre los cambios pero también sobre su participación en salud.

Los resultados estarán disponibles en junio 2012 .

Catherine Dusseau,
Es Asesora Regional de Salud de HelpAge International, América Latina
Correo electrónico: cdusseau@helpagela.org

Testimonio

"A nuestra comunidad viene un médico cada 15 días. No tenemos centro de salud ni ambulancia para atender emergencias. Somos cerca de 145 adultos mayores que no tenemos ninguna facilidad para el acceso al servicio".

Adulto Mayor de Caracol, Colombia



Foto: Antonio Olmos / HelpAge International

En el Día Mundial de la Salud, mil rostros para seguir trabajando

En marzo, visité Colombia "estuve en terreno". Dos horas de caminata por senderos que subían y bajaban, para llegar a una comunidad del pueblo y dar encuentro a Robertina. Ella mantiene una salud estable aunque nos contó que ahora tiene que hacer un alto para descansar cuando camina fuera de la comunidad. Preferiría ir a ver al médico tradicional más que al centro de salud, pero, como no se enferma, qué importa! Le pareció raro que estas mujeres de la ciudad vinieran a verla para preguntarle tantas cosas.

Hermelinda, sí quería mostrar su casa de madera y plástico! Tiene 71 años. Se casó dos veces, es viuda y su hijo mayor murió por el conflicto interno en su país. No quería que le pasara lo mismo a su hijo menor por eso escapó de la comunidad. Perdió todo; pero ganó la vida.

De regreso en la oficina, me doy cuenta cuan importante es volver "al terreno", al encuentro con las personas. Frente a la computadora, sabré por qué y por quién trabajo. Abuelas de Montes de María a quien no conozco pero cuyos rostros me

encantan: enojadas, reivindicadoras..... nos exigen! Quédense a mi lado la próxima vez que vaya a hablar en un ministerio o en un congreso sobre el derecho a la salud. Este día mundial lo dedico a todas, compañeras de la Red Continental y a otras luchadoras, gracias por inspirarme.

Catherine Dusseau
Asesora Regional de Salud de HelpAge International, América Latina.
Correo electrónico: cdusseau@helpagela.org

Perú

Enfrentando las enfermedades no transmisibles



En Septiembre de 2011, la sociedad civil organizada, personas mayores representadas, agencias de cooperación y autoridades en salud organizaron eventos de preparación para la participación de Perú en la Cumbre Mundial sobre enfermedades no transmisibles, ENT.

A raíz de esa campaña, se publicó la "Declaración de Lima", que fue presentada por la delegación ministerial ante la Cumbre.

Las delegaciones de personas mayores e instituciones de la sociedad civil quedaron satisfechas porque las autoridades de salud acogieron sus propuestas.

Este paso ha permitido afianzar un proceso de diálogo y articulación del Estado con la sociedad civil en la Estrategia Sanitaria con Enfoque de Ciclo de Vida, en el que las personas mayores están incluidas.

En el Perú, actualmente la hipertensión, la diabetes, el cáncer y las enfermedades cardiovasculares son las principales causas de

muerte. Las ENT producen mayor discapacidad y pobreza por su elevada incidencia (58.5%), casi 6 de cada 10 usuarios del servicio de salud las padecen. A esto se suma que la población mayor de 60 años se ha triplicado en los últimos 30 años.

La alta expectativa de vida ha provocado una mayor exposición de la población a factores externos nocivos y hábitos poco saludables.

Estudios han demostrado que, el 80% de las enfermedades cardiovasculares e hipertensión, el 90% de diabetes y el 30% de cáncer, son prevenibles si se tiene una dieta saludable, una vida físicamente activa y si se evitan hábitos nocivos como el consumo de tabaco y alcohol, entre otros.

Nuestras Propuestas

Pedimos a nuestras autoridades asegurar la atención integral de la salud con énfasis en la atención primaria, con una estrategia de ciclo de vida, de promoción del autocuidado hacia estilos de vida activa y saludable y de prevención y detección temprana de ENT.

Es preciso que los servicios sean amigables y de calidad, que el personal esté capacitado para atender a este grupo etéreo y se proporcionen tratamientos con medicamentos apropiados, que se incluya la rehabilitación, los cuidados, la atención domiciliaria y se respete la diversidad cultural. Pedimos mayor atención en salud, así como incidir para incorporar en las políticas ENT en los planes de reducción de riesgos y los objetivos de desarrollo del milenio.

Entre normas y estrategias

La importancia del enfoque de ciclo de vida debe ser compartido por el Estado y la sociedad civil, esto genera normas donde todas las edades están incluidas y abre una oportunidad de análisis sobre cómo tratar el envejecimiento en las políticas. También favorece la relación costo/beneficio en la implementación de programas; así como el contar con información segregada por edad y género, en beneficio de una mejor comprensión y atención.

A pesar de ello, la implementación local y nacional requiere de acompañamiento, soporte a los servidores de salud y a las organizaciones de personas mayores urbanas y rurales, así como a las instituciones de ayuda humanitaria".

Dra. Elizabeth Sánchez

Centro de Asistencia y Promoción Integral de la Salud (CAPIS), afiliada a HelpAge

Correo electrónico: elizabethsanchez@speedy.com.pe



V Encuentro Regional. Red Continental de Personas Mayores de América Latina y el Caribe



Foto: I. Rivear/ HelpAge International

Del 19 al 21 de abril, líderes adultos mayores de 14 países de América Latina y el Caribe se dieron cita en Panamá para participar en el V Encuentro Regional de la Red Continental de Personas Mayores.

La inauguración del evento contó con la presencia de la Directora Regional del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), Marcela Suazo, el Director Regional para América Latina de HelpAge International, James Blackburn, y la Directora de la Universidad del Trabajo

y la Tercera Edad de Panamá, Argénida Barrios.

Representantes de Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, Guatemala, Nicaragua, Perú, Paraguay, República Dominicana, Uruguay y del país anfitrión, Panamá evaluaron el camino recorrido en los últimos 5 años y lograron establecer el Manifiesto de Panamá que de manera sintética expresa lo siguiente:

1. Denominar la reunión "Luz Barreto", en memoria de esta incansable defensora de los derechos de las personas mayores.
2. Acoger a Costa Rica como nuevo miembro integrante.
3. Respaldar los esfuerzos regionales e internacionales encaminados a lograr la realización de la Convención de Derechos de las personas mayores.
4. Establecer el compromiso de abogar ante los gobiernos de la región representados en la Red Continental, para que la iniciativa sea asumida de manera diligente.
5. Focalizar los esfuerzos para llevar a cabo la Convención Internacional, ante las

Naciones Unidas.

En su Manifiesto, la Red Continental expresa su apuesta por el derecho a la cultura de los pueblos latinoamericanos en su pluralidad, diversidad cultural, social y étnica y la autonomía e independencia de las personas mayores y sus organizaciones.

Durante el encuentro se renovó el Secretariado Ejecutivo, manteniendo a tres de sus antiguos miembros e incluyendo a dos nuevos nuevos representantes.

Secretariado Red Continental de Personas Mayores

- Carlos Loza, Bolivia
- Rosa Azúa, Ecuador Coordinadora
- Ramón Aguilar, Chile Comunicación
- Edilia Camargo, Panamá
- Paulino Porras, Uruguay

redcontinentalam@hotmail.com

www.redcont.com

Bolivia ¡A mover el cuerpo!

Sin duda la exclusión a la que las sociedades someten a los adultos mayores es el origen de la pérdida de la funcionalidad y el crecimiento de la comorbilidad, fragilidad, dependencia, discapacidad y muerte de las personas.

Se torna indispensable hacer un llamado a todas las personas adultas mayores. Cabe hacer notar que, en tanto todas las personas estamos “en vías” de ser “adultos mayores”, podemos y debemos ocuparnos de ello, muchos años antes, desde la “madurescencia”.

En el caso de los adultos mayores y madurescentes, probablemente somos quienes podemos hablar con mayor experiencia y debemos hacerlo oportunamente. Además de la experiencia, en algunas sociedades aún los “viejos” tenemos autoridad y credibilidad.

Bueno, en realidad se trata de asumir esa autoridad y hacer uso de la palabra y aprovechar (en el buen sentido) de todas las oportunidades que nos brinda la vida para mejorar nuestro tránsito, de principio a fin: desde la infancia a la vejez.

La marginalidad y la exclusión condenan

a la pasividad y eso es lo que finalmente mata. Por lo tanto, sólo queda entrar en actividad, salir de la pasividad, pues nadie lo puede hacer por nosotros.

Empecemos por planificar nuestra actividad física. No estamos hablando de acarrear ladrillos; estamos hablando de breves o largas caminatas en compañía de amigos, intercambiando buenos temas de conversación. Estamos hablando de la oportunidad cotidiana de movernos para respirar, transpirar y ejercitar la voluntad.

Prosigamos con la actividad intelectual, que tampoco se debe dejar al azar, es necesario sistematizarla en dos líneas paralelas de acción: Las ciencias y las artes. “El saber no ocupa campo”, decía mi mamá, pero de acuerdo a una amiga, lo que el saber ocupa es tiempo. Por eso yo me digo, si el tiempo no se ocupa, tampoco se vive, ni se siente.

No dejemos de lado la actividad sexual, es sin duda la que compromete a mayor profundidad otras formas de actividad, aunque no sea tan obvio, los adultos mayores tenemos necesidades en esta materia, pero no las vamos a perifonear en las calles.



Foto: Lisset Larico / HelpAge International

Probablemente, la actividad social es la más completa, pues significa al mismo tiempo actividad física, intelectual, emocional y sobre todo observancia y seguimiento a reglas de comportamiento e interacción.

Finalmente debemos integrar en nuestro plan de acción las actividades lúdicas. En general para todos los seres vivos, es una oportunidad inmejorable para aprender y conservar la capacidad de seguir reglas, disfrutar de la compañía de otros, evitar el aburrimiento, la soledad y enfrentar la exclusión.

Luis Fernando Camacho,

Licenciado en Psicología, Máster en Salud Pública y Especialista en Gerencia en Salud del Adulto Mayor

Email: salud.mental.bolivia@gmail.com

Perú

Siguiendo el hilo de la vida: Abuelas transmiten nueva imagen

Esta historia comenzó en 1990 cuando Pro-Vida Perú, institución Afiliada a HelpAge International, en su caminar por el Callao (primer puerto del Perú) toma contacto con un grupo de mujeres de 60 a 65 años del asentamiento humano San Juan Bosco, quienes aceptaron el reto de organizarse como personas adultas mayores para asumir un rol más protagónico dentro de su comunidad.

El grupo se fortaleció hasta conformar el Primer Club de Tercera Edad con 45 entusiastas socias que asumieron como primera tarea formar un comedor popular, convirtiéndose en el primero en ser administrado, atendido y dirigido por y para personas adultas mayores

El funcionamiento del comedor además planteó otras necesidades para las socias y su comunidad, iniciar nuevos programas: autocuidado de la salud, alfabetización, recreación, capacitación para formar microempresas y finalmente, captación de fondos para iniciar el proyecto de generación de ingresos.

A pesar de los años transcurridos y del inevitable proceso de envejecimiento de las socias, el Club continúa vigente, aunque cada día les representa a las abuelas un

mayor esfuerzo para movilizarse. No obstante, se han convertido, con su ejemplo de lucha, en maestras de sus propias hijas, quienes ahora están tomando la posta para asumir la administración del comedor a fin de que no se pierda el esfuerzo de sus madres durante tantos años.

Es así, como las futuras adultas mayores están capacitándose para continuar esta labor y poniendo de su propia cosecha, nuevos matices al comedor tales como ampliar su cobertura de atención a adultos mayores con limitaciones físicas de zonas aledañas, proyectando un sistema de entrega de menú con miras a convertir el Comedor en una empresa autogestionaria.

Reconociendo el esfuerzo de este grupo de abuelas proactivas y las de otros clubes.

“siempre vi a mi madre trabajando en casa y en la comunidad, solucionando problemas y ahora me entristece que todo su esfuerzo pueda quedar en la nada, por eso, he tomado la decisión de continuar su labor...” Roxana B. (42 años)

Pro-Vida Perú, reconociendo que las necesidades de estas personas ha cambiado y respetuosa de su derecho a la salud, propone un Servicio de Terapia Física y Rehabilitación que atienda en alguna medida los actuales problemas de salud que las aqueja. Este proyecto ubicado en el asentamiento humano de Dulanto Callao, ya ha entrado en funcionamiento, siendo sus primeras pacientes nuestras **abuelas coraje**.

“...he trabajado desde muy joven por mi comunidad, siendo adulta mayor he seguido trabajando en el comedor, pero ahora la artrosis en mi rodilla, me obliga a usar bastón y el dolor me obliga a caminar despacio” Yolanda V. (77 años)

Dra. Blanca Deacon

Pro Vida Perú

Institución Afiliada a HelpAge International

Correo electrónico: bdeaconc@gmail.com

América Latina

Capacitación, gerencia en salud y cooperación internacional como estrategia de salud y bienestar para las personas mayores

El impacto del envejecimiento poblacional en un contexto de desigualdad social y de baja cobertura de las instituciones públicas de salud, exige enormes esfuerzos de la sociedad y de sus gobiernos.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y el Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social (CIESS), conscientes de las brechas existentes en la formación y capacitación de los profesionales de salud para atender a las necesidades socio-sanitarias de ese grupo etáreo, buscan establecer agendas comunes de trabajo para aumentar sinergias con otras organizaciones, como la Academia Latinoamericana de medicina del Adulto Mayor (ALMA). Dado que en la región existe una escasa capacitación en gestión de la salud para personas mayores, esto genera dificultad para adecuar los servicios orientados a la calidad. En este sentido, surgió la iniciativa de capacitar a los directivos en gerencia de programas y servicios



socio-sanitarios para personas mayores. El Curso semi-presencial de Especialización de Gerencia en Salud para Personas Mayores, es resultado de dicha alianza. En abril, en la semana del 16 al 20, se inició la quinta versión del curso.

Entre los logros destaca la capacitación de 110 líderes de diferentes países y profesiones en gestión de programas y servicios para personas mayores que han formado una red multidisciplinaria regional centrada en el intercambio de conocimientos, información y buenas prácticas en el tema.

Un porcentaje importante de estos gestores han logrado poner en práctica su propuesta de trabajo final, ocupando espacios de liderazgo en sus instituciones ya que, al participar en el curso, les ha permitido cambiar varios procesos de gestión.

Como parte de ese proceso, la OPS y el CIESS están explorando nuevos mecanismos de cooperación sostenibles al impulsar en la región un Consorcio Universitario en Salud y Envejecimiento, el cual promueve la formalización de un acuerdo que integra universidades, escuelas de salud pública y servicios para el desarrollo de acciones de cooperación institucional que aporte a los cuidados y bienestar de las personas mayores.

En ocasión del Gerontoger 2012* se firmó en La Habana el Protocolo para conformar el Consorcio Universitario en Salud y Envejecimiento.

Raquel Abrantes

Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social (CIESS), órgano de docencia, capacitación e investigación de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (CISS) CIES, México

Correo electrónico:
raquel.abrantes@ciss.org.mx

* IX Seminario Internacional Longevidad Satisfactoria

Eventos y cursos de capacitación

Simposio Internacional

Cuidados Domiciliarios para Personas Mayores Dependientes en el Cono Sur de América Latina

Simposio Internacional que se realizará del 28 al 29 de junio, en Buenos Aires, Argentina.

El evento, impulsado por HelpAge, se realizará como parte de un programa destinado al desarrollo de competencias que respondan a las necesidades de cuidado de los adultos mayores de la región latinoamericana.

Del mismo participarán funcionarios responsables de las áreas de adultos mayores de los países del cono sur, Argentina, Chile y Uruguay y expertos internacionales provenientes de España, Francia y Canadá.

El próximo 30 de mayo se realizará en la región una reunión con los expertos para tratar detalles sobre la publicación de una **Guía sobre Cuidados Domiciliarios**.

Muy pronto, se ampliará la información sobre este evento en nuestra página www.helpagela.org.

Publicación destacada

El envejecimiento de la población es uno de los grandes logros de nuestros tiempos, resultado de las mejoras socioeconómicas, científicas y técnicas aplicadas entre otros, al campo de la salud. En contraste, se observa que cada vez son más las personas que padecen de Alzheimer y otras demencias a medida que éstas envejecen.

Esta edición de Horizontes analiza el problema creciente de las demencias, las formas de reducir el riesgo y recomendaciones clave para fortalecer el apoyo a las personas afectadas y sus familias.

La publicación está disponible en formato digital en español en la página web de América Latina:

<http://www.helpagela.org/publicaciones/>

Para solicitar el documento, favor contactarse con el Centro de Desarrollo Regional para América Latina de HelpAge International al correo electrónico:

info@helpagela.org



Regional

Día Mundial de la Salud dedicado al envejecimiento

Envejecimiento es el tema central escogido este año para celebrar el Día Mundial de la Salud. El pasado 7 de abril fue una fecha clave para que las personas mayores de la región visibilicen sus necesidades y demandas en salud antes sus gobiernos y la sociedad civil.

Como parte de la campaña global Adultos Demandan Acción (ADA) en 2011, miles de personas mayores en 17 países demandaron a sus autoridades locales mayor acceso a los servicios de salud e inclusión dentro de las estrategias nacionales y municipales de salud, mejores servicios y una mayor provisión de servicios de atención domiciliaria, entre otras demandas.

En nuestra región y bajo el lema: “La buena salud aumenta vida a los años”, las organizaciones de personas mayores de Perú y Bolivia se reunieron con sus autoridades para hacer seguimiento al cumplimiento de los compromisos asumidos en octubre de 2011.

Por otra parte los gobiernos de Bolivia y Colombia organizaron actos oficiales conmemorativos de esta fecha y destacaron los avances en los servicios de salud para las personas mayores.

Bolivia



Por Mariela Aramayo
HelpAge Internacional América Latina

El Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia organizó un acto oficial para conmemorar el Día Mundial de la Salud, dedicado al envejecimiento.

El evento contó con la presencia del Ministro de Salud y Deportes, Dr. Juan Carlos Calvimontes, el Representante en Bolivia de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Dr. Michel Thieren y el presidente de la Asociación Nacional de Adultos Mayores de Bolivia (ANAMBO), Carlos Loza. (Foto superior).

En la ocasión el Ministerio presentó la norma pública, “**Lineamientos estratégicos en salud para un envejecimiento saludable, 2012-2016**”. Esta publicación fue elaborada con la colaboración y participación de personal de HelpAge Internacional.

Estos lineamientos sirven para atender y fomentar la salud de las personas mayores de Bolivia y posee cuatro componentes o pilares fundamentales.

El primero, la promoción de la salud y prevención de enfermedades; el segundo componente hace referencia a los servicios de salud especializados; el tercer componente destaca la intersectorialidad y el trabajo con otros ministerios y reparticiones estatales y el último componente, aborda la temática de los recursos humanos especializados, fundamentales para ofrecer servicios amigables a la vejez.



Colombia

Por Ángela Sanabria
HelpAge Internacional Colombia

La oficina de HelpAge Internacional en Colombia participó en el evento de conmemoración del Día Mundial de la salud, promovido por el Ministerio de Salud y Protección Social.

La Ministra de Salud, Beatriz Londoño Soto, resaltó algunas estadísticas sobre temas de salud que afectan directamente a las personas adultas mayores de Colombia e invitó a miembros de organizaciones no gubernamentales, académicos, representantes de la OPS y de otras agencias del sistema de Naciones Unidas, a unir esfuerzos para lograr que los colombianos adopten comportamientos saludables que les permita tener una vida sana y activa en la vejez.

Por otra parte, la Directora Regional de la OPS, Mirta Roses, presente en el evento, hizo un llamado a la urgente necesidad de instrucción profesional especializada en gerontología, “en América Latina tenemos siete veces más pediatras que gerontólogos. Peor aún dentro del mundo en desarrollo, nuestra región es la que más rápido avanza en la transición demográfica y dentro de poco tendremos un déficit de personal especializado para atender los nuevos retos demográficos en nuestros países”.

Al evento también asistió la directora del Observatorio sobre envejecimiento y vejez de la OISS, un esfuerzo que pretende generar indicadores confiables, oportunos y éticos sobre el envejecimiento y vejez en el país.



Campaña ADA en Salud en América Latina

Bolivia



Foto: Lisset Larico / HelpAge International

Personas adultas mayores representantes de los 17 municipios del departamento de Santa Cruz, se reunieron con delegados de la OPS y la Caja Nacional de Salud, (CNS) en la **Primera Jornada sobre Enfermedades no Transmisibles** para debatir sobre los programas de prevención, tratamiento y auto cuidado de males como el Alzheimer, la diabetes, el cáncer y la hipertensión y demandar mejoras en estos servicios de salud.

El encuentro se realizó en conmemoración del Día Mundial de la Salud como parte de la campaña mundial Adultos mayores Demandan Acción en Salud, ADA 2012.

Los adultos mayores plantearon a los delegados de estas instituciones trabajar a través del Seguro de Salud el Adulto Mayor, SSPAM para prevenir estas enfermedades que los afectan.

“Debemos poner en vigencia el Seguro de Salud del Adulto Mayor. Aún no se da la debida importancia que merece este tema. Evitaríamos un gran número de muertes y enfermedades si los adultos mayores recibieran atención preventiva”, expresó el Presidente de la Asociación Nacional de Adultos Mayores de Bolivia, ANAMBO, Carlos Loza.

La demanda de la campaña ADA en salud de Bolivia es que el Seguro desarrolle programas de tratamiento y prevención de las ENT.

Al finalizar la jornada, el presidente de la Red de Organizaciones de Personas Mayores de los 17 municipios de Santa Cruz, Moisés Hurtado, expresó, *“tenemos que seguir trabajando para que el SSPAM incluya programas de tratamiento y prevención de las ENT para evitar más muertes”*.

Lisset Larico
Oficial de Comunicación HelpAge Bolivia

Perú



Foto: Capis Perú / HelpAge International

En el Día Mundial de la Salud, el Foro denominado **“Prevención de las Enfermedades No Transmisibles”**, desarrollado en el Salón de los Espejos del Palacio Municipal de Lima congregó a grupos de adultos mayores organizados y autoridades en salud.

Juana Elisa Villar, una adulta mayor migrante de Abancay, como representante de las personas mayores y promotora de salud expresó, *“Queremos reconocer que hay avances en el campo de la salud del adulto mayor. Tenemos normas, existe un Seguro Integral de Salud (SIS), contamos con la Dirección del Adulto Mayor en el Ministerio de Salud, y vemos un trabajo comprometido de parte de los municipios que cuentan con programas para nosotros. También existe una Ley de Atención Preferente, pero queremos precisar que*

estos avances no son suficientes y en ese sentido nos movilizamos en este Día Mundial de la Salud, que priorizó la salud de los adultos mayores y mediante la Campaña ADA buscamos ejercer plenamente nuestro derecho a la salud”.

Las demandas de las personas adultas mayores

La campaña ADA en Salud en Perú reunió a más de 60 adultos mayores quienes demandaron a las autoridades del Municipio de Lima lo siguiente:

- Mayor promoción de la salud en espacios de la comunidad
- Mayor capacitación en autocuidados
- Campañas de prevención de ENT
- Más inversión en capacitación del personal de salud para una atención con calidad y calidez
- Medicamentos para el tratamiento de las enfermedades propias de los adultos mayores
- Mayor cobertura del SIS (Seguro Integral de Salud)
- Conformación de Comités de Salud del Adulto Mayor.

Centro de Asistencia y Promoción Integral de la Salud (CAPIS), afiliada a HelpAge

Haití



Foto: HelpAge International Haití

Alrededor de 500 personas se movilizaron en las diferentes reuniones y actividades organizadas por la campaña ADA en Salud para conmemorar el Día Mundial de la Salud dedicado al envejecimiento.

El 4 de abril, en el Hopsital Eliazar Germain, una delegación de 36 personas adultas mayores se reunió con el Subdirector de Promoción de la Salud del Ministerio de Salud, Dr. Paule-Andrée Louis-Byron para entregar una lista de demandas.

Doña Hortencia Dorleans, líder adulta mayor fue la encargada de presentar este documento en demanda de acceso gratuito a los servicios de salud en los hospitales públicos.

El representante estatal en salud se comprometió a que el Ministerio de Salud Pública ponga en práctica, tan pronto sea posible, el Plan Nacional de Salud que contemple el acceso gratuito a la atención básica en salud para las personas más vulnerables.

Del 2 al 5 de abril las asociaciones de personas mayores de De la Croix-des-Bouquets, Delmas, Gressier, Leogane y Petit Goave también se reunieron con funcionarios de las unidades comunales de salud en sus respectivas ciudades. Los representantes adultos mayores solicitaron formalmente mejores servicios en los programas de los centros de salud, clínicas y hospitales públicos. También demandaron medicamentos gratuitos.

Las organizaciones que participaron en estas movilizaciones fueron: Centro Hospitalario Eliazar Germain, el Instituto de Promoción, d'Etudes et de soins Integres, IPESI, el Instituto para la Promoción, Estudios y Atención Integral, 12 asociaciones de personas mayores del área metropolitana (municipios de Croix-des-Bouquets, Delmas, Tabarre, Petionville, Cité Soleil, Puerto Príncipe y Carrefour) y del campo (Gressier, Leogane, Jacmel, Grand Goave y Petit Goave) y 98 organizaciones de personas mayores afiliadas, además de cinco unidades comunales de salud de diferentes distritos.

Claudel Victor
Oficial de Comunicación HelpAge Haití
Correo electrónico: cvictor@helpagehaiti.org

Perú

Campaña rural por los derechos de los adultos mayores



En el marco del proyecto “**Sistema Municipal del Cuidado Domiciliario de Adultos Mayores de la Provincia de Huamanga-Ayacucho**”, que ejecuta el grupo Vigencia, con el auspicio de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), se realizó una campaña de sensibilización denominada “**Los Años no Quitan Derechos.. Yo Respeto al Adulto Mayor**”, que tuvo la finalidad de sensibilizar a la población de la provincia de Huamanga, situada en la sierra central y segunda región más pobre del Perú, sobre los derechos de las personas mayores.

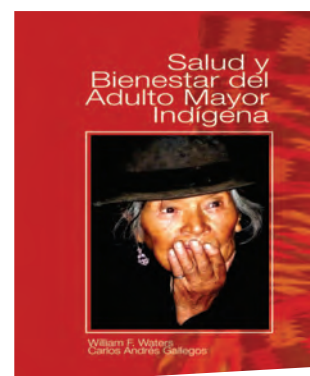
El evento que causó mucha expectativa se realizó el sábado 31 de marzo en la Plaza de Armas y participaron 25 organizaciones del

estado y sociedad civil. Con banderolas, pancartas, bandas de músicos, otras representaciones y letreros alusivos Se promovieron y difundieron los derechos de las personas mayores.

El evento consistió en un recorrido por las diversas calles de la ciudad, se repartieron volantes y también se atendió a los adultos mayores en el control de funciones vitales, por los miembros de la red de Cuidadores de Adultos Mayores de la provincia de Huamanga.

Por José Villalobos, Grupo Vigencia
Correo electrónico: grupovigencia@gmail.com

Publicación destacada



Salud y Bienestar del Adulto Mayor Indígena

Salud y Bienestar del Adulto Mayor Indígena, se trata de una investigación cualitativa con los adultos mayores de la población indígena ecuatoriana en complemento al estudio SABE.

El propósito de este estudio fue proveer una mejor comprensión de su problemática y vulnerabilidad física, emocional y social, al mismo tiempo que sirva de modelo para realizar estudios similares en otros países latinoamericanos.

Disponible en versión PDF en nuestra página web www.helpegela.org/publicaciones



III Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento en América Latina y el Caribe

Del 8 al 11 de mayo de 2012 en San José de Costa Rica se realizó la III Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento en América Latina y el Caribe cuyo tema central fue “Envejecimiento, solidaridad y protección social: la hora de avanzar hacia la igualdad”.

El objetivo principal del evento, organizado por el gobierno de Costa Rica y el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) - División de Población de la CEPAL, fue evaluar los avances y logros en la aplicación de los compromisos internacionales contraídos por los países miembros de la ONU en la Declaración de Brasilia, adoptada en 2007.

Reunión Intergubernamental acoge declaración de la sociedad civil

Cabe destacar que por primera vez una reunión intergubernamental sobre envejecimiento integra una declaración elaborada por la sociedad civil dentro de la

Carta de San José, misma que será presentada ante la Comisión de Desarrollo de las Naciones Unidas en su 51vo período de sesiones, en febrero de 2013.

La Carta de San José y las presentaciones de la reunión se encuentran disponible en el sitio web de la reunión: www.cepal.org/celade/costarica2012.

Reunión Regional de la Sociedad Civil sobre Envejecimiento: Madrid + 10 del Plan a la Acción

Días previos a la III Conferencia Regional Intergubernamental sobre Envejecimiento, el 6, 7 y 8 de mayo, se realizó la **Reunión Regional de la Sociedad Civil sobre Envejecimiento: Madrid +10 del Plan a la Acción**.

El Programa Regional Adulto Mayor Caritas en América Latina y el Caribe, PRAM-Caritas, la Coordinación de Organismos de la Sociedad Civil de América Latina y el Caribe sobre Envejecimiento CORV y Organismos de la Sociedad Civil de Costa Rica como la



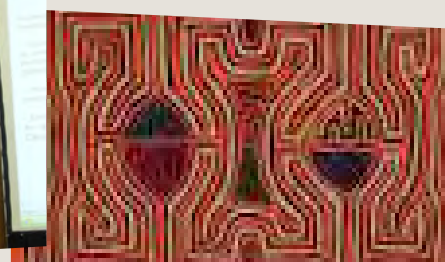
Fabián Trejos, Director de AGECO, dando lectura a la Declaración de Tres Ríos, Costa Rica

Asociación Gerontológica Costarricense AGECO, organizaron este evento regional. Durante tres días, más de 270 delegados nacionales e internacionales representantes de la sociedad civil, de asociaciones de personas mayores, organizaciones no gubernamentales y expertos en la temática provenientes de cerca de 18 países de América Latina y el Caribe, abordaron diferentes aspectos relacionados con el envejecimiento, a través de paneles y mesas participativas, destacando la necesidad de considerar a las personas mayores como sujetos de derechos, y en ese marco, promover la creación de la Convención Internacional por los Derechos de las Personas Mayores.

Los resultados obtenidos en la reunión fueron presentados como insumos a la III Conferencia Intergubernamental realizada en San José de Costa Rica.

Más información en nuestra página web

www.helpegela.org/la/nete/nuestras-campaas/adultos-mayores-demandan-accin-ada/rumbo-a-madrid-10-del-plan-a-la-accion/



Noticias de la web

www.helpagela.org

• 10/05/2012 III Reunión Intergubernamental sobre Envejecimiento acoge Manifiesto de la Sociedad Civil

Por primera vez, una reunión intergubernamental sobre envejecimiento integra una declaración elaborada por la sociedad civil dentro del informe final que será parte de la contribución para el informe final de Comisión de Desarrollo de las Naciones Unidas en su 51vo período de sesiones, en febrero de 2013.

• 09/05/2012 HelpAge promueve el "Premio Nacional a la defensa de los derechos humanos en Colombia"

HelpAge Colombia forma parte del grupo Diálogo Inter-Agencial de Colombia DIAL, grupo de organizaciones que organiza y promueve la primera versión del "Premio Nacional a la defensa de los Derechos Humanos en Colombia"; iniciativa motivada por la Declaración de Naciones Unidas sobre defensores y defensoras de Derechos Humanos.

• 28/04/2012 Personas mayores protagonistas en el mundo del trabajo

En el Día Internacional del Trabajo, el Ciclo de Conversatorios sobre Vejez y Envejecimiento, organizado por HelpAge Bolivia, Oxfam y el Centro de Estudios para el Desarrollo Laboral y Agrario (CEDLA), puso en debate el ejercicio de los derechos de las personas adultas mayores y concluyó con un análisis sobre su participación en el campo laboral y de la economía.

• 25/04/2012 Personas adultas mayores: Desigualdades de género y generacionales en el acceso a la salud

Las desigualdades a las que están sometidas las personas adultas mayores al momento de ejercer sus derechos y las vulnerabilidades de las mujeres mayores, son los temas del 2do Conversatorio organizado por HelpAge Bolivia, el Centro de Estudios para el Desarrollo Laboral y Agrario (CEDLA) y Oxfam.

• 23/04/2012 Adiós a Julia Tavarés de Álvarez, Embajadora de los derechos de las personas mayores

Lamentamos comunicar el fallecimiento de la Embajadora Julia Tavarés de Álvarez quien dedicó su trabajo y esfuerzos a la defensa de los derechos de las personas mayores y durante 23 años trabajó como Embajadora, Representante Permanente Alternativa de República Dominicana ante la ONU.

• 20/04/2012 Colombia: Celebración del Día Mundial de la Salud dedicado al envejecimiento saludable

HelpAge International Programa Colombia asistió al acto de conmemoración del Día Mundial de la Salud, promovido por el Ministerio de Salud y Protección Social.

• 17/04/2012 HelpAge International recibe Premio Humanitario Hilton 2012

En una ceremonia realizada en el Foro Global de Filantropía 2012 en Washington D.C, el 16 de abril, HelpAge International recibió el Premio Humanitario Hilton.

• 16/04/2012 Bolivia: Ministerio de Salud conmemoró el Día Mundial de la Salud

Para celebrar el Día Mundial de la Salud, el Ministerio de Salud y Deportes de Bolivia, realizó un acto oficial que contó con la presencia del Representante de la Organización Panamericana de la Salud OPS, Dr. Michel Thieren y el presidente de la Asociación Nacional de Adultos Mayores de Bolivia (ANAMBO) Carlos Loza.

• 12/04/2012 ADA salud Bolivia: personas mayores exigen prevención y tratamiento de las ENT

En Santa Cruz, Bolivia, adultos mayores representantes de las organizaciones de personas mayores, se reunieron con delegados de la OPS y la Caja Nacional de Salud en la Primera Jornada de Enfermedades no Transmisibles (ENTs) para debatir sobre los programas de prevención, tratamiento y auto cuidado de males como el Alzheimer, la diabetes, el cáncer y la hipertensión. El encuentro se realizó en el marco de la campaña Adultos mayores Demandan Acción ADA en salud.

Hechos y cifras

• En la última mitad del Siglo XX, en América Latina y el Caribe la esperanza de vida aumentó 20 años.

• En la región, tres de cada cuatro personas vivirán más allá de sus 60 años y cuatro de cada 10 vivirán más de 80.

• En 2020 las Américas tendrán 200 millones de personas mayores.

• En América Latina y el Caribe 2/3 de las personas mayores reportan al menos una de las seis enfermedades crónicas más comunes (hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, cerebro-vasculares, males articulares o enfermedad pulmonar crónica).

• En la región en 2050 habrá tanto mayores de 80 años que niños menores de 5 años.

• El número de casos de Alzheimer dobla cada 20 años (Alzheimer Report 2010).

• 37,8% de los mayores de 75 años tiene una discapacidad (Argentina, Encuesta de Discapacidad, 2003).

• 75% de las personas mayores de 60 tienen una ENT y el 24,1% es dependiente (65,6% en los 85)

Fuente: Estudio de Dependencia en las Personas Mayores, Senama, 2009:

Presentaciones para el Día Mundial de la Salud, 2012, OPS-OMS:

World Health day PAHO tool kit

HelpAge International apoya a las personas mayores a exigir sus derechos, enfrentar la discriminación y superar la pobreza, de modo que puedan llevar una vida digna, segura, sana y activa.

Envejecimiento y Acción es una publicación bimensual del Centro de Desarrollo Regional para América Latina LARDC.

Contiene información sobre diferentes proyectos desarrollados en América Latina a través de las contrapartes y Afiliadas a la Red de HelpAge. También brinda un espacio para opiniones y testimonios de personas adultas mayores protagonistas, además de artículos elaborados por especialistas y expertos en temas de vejez y envejecimiento en la región.

HelpAge International Centro de Desarrollo Regional para América Latina

Calle Vincenti N° 576; Sopocachi. La Paz, Bolivia

Tel: (591) (2) 2416830

Fax: (591) (2) 2410957

info@helpagela.org

www.helpagela.org

La publicación está disponible en formato digital PDF en nuestra página ingresando al siguiente enlace web <http://www.helpagela.org/publicaciones/materiales-y-recursos/publicaciones2/envejecimiento-y-accin/>

Edición: Isabel Rivera

Oficial de Comunicación Regional

Email: irivera@helpagela.org

Coordinadora de esta edición: Catherine

Dusseau

Asesora Regional de Salud

Email: cdusseau@helpagela.org

Diagramación: Mariela Aramayo

Asistente de Comunicación Regional

Email: info@helpagela.org

HelpAge International

personas mayores protagonistas