



Se trata de derechos



Caja de herramientas práctica

Encontrando oportunidades
para defender los derechos de las
personas mayores y la Convención
de la ONU durante el COVID-19



Introducción

El COVID-19 ha afectado a las personas mayores de manera desproporcionada. Las respuestas a la pandemia han provocado muertes innecesarias, aumento de la pobreza y discriminación. Esta crisis ha demostrado lo importante que es proteger nuestros derechos cuando seamos mayores para que podamos tener las mismas oportunidades de sobrevivir, vivir con dignidad y contribuir a nuestras comunidades.

A medida que rediseñamos nuestras sociedades debemos aspirar a un mundo justo donde todos, sin importar la edad, seamos respetados y tratados con dignidad. Una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores puede ayudarnos a construir una base sólida a partir de la cual puedan surgir leyes nacionales efectivas, en lugar de seguir operando en un terreno inestable. Puede ayudar a mejorar el acceso a los servicios y cambiar actitudes y comportamientos. ¿Cómo podemos enviar este mensaje a los tomadores de decisiones?

Este kit de herramientas le ayudará a:

1. Identificar nuevas oportunidades para hablar sobre los derechos de las personas mayores en el contexto del COVID-19
2. Construir su caso para que pueda comunicarse de manera efectiva sobre una Convención de la ONU que proteja los derechos de las personas mayores.

Identificar oportunidades

Paso 1: encuentre temas de actualidad

Es posible que las personas mayores no estén presentes en la agenda pública, pero podemos crear oportunidades en los debates actuales para plantear los problemas y los derechos que se enfrentan durante la vejez.

Los "temas calientes" son los que reciben más atención. A continuación, se muestran algunas formas de averiguar qué está "en la agenda" en este momento:

- Siga las noticias y debates en las redes sociales
- Escuche programas de entrevistas políticas en radio
- Pregunte a sus contactos en el gobierno u Organizaciones No Gubernamentales qué temas están discutiendo en sus círculos
- Escuche lo que la gente de su comunidad está hablando

Paso 2: encuentre vínculos con los problemas de las personas mayores

Una vez identificado el tema de "actualidad" pregúntese: ¿Cómo podemos usar este tema para abordar los problemas de las personas mayores?

Las personas mayores en sí mismas pueden ser el "tema candente" por ejemplo, en los debates sobre la muerte de personas mayores en hogares geriátricos o interrupciones en el pago de las pensiones.

Si los problemas de las personas mayores no están en la agenda, tenemos que encontrar la manera de vincularlos con el debate público. Por ejemplo, debates sobre:

- Impacto del COVID-19 en mujeres y niñas: ¿cuál es el impacto en las mujeres mayores?
- Presión sobre el sistema de salud: ¿las personas mayores tienen acceso a la atención médica que necesitan?
- Poner en marcha la economía: ¿cómo se ha visto afectada la seguridad económica y las actividades de las personas mayores?

Paso 3: conéctese con los derechos de las personas mayores

Una vez identificado el 'tema candente' y cómo puede utilizarlo para hablar sobre los problemas de las personas mayores, deberá averiguar si los derechos de las personas mayores se han visto afectados.

Podemos analizar dos cosas:

1. ¿Se ha discriminado a las personas mayores?
2. ¿Se ha negado alguno de sus derechos a las personas mayores?

1. Discriminación por edad

Para averiguar si las personas mayores han sido discriminadas debido a su edad, puede utilizar la siguiente tabla:

Pregunta 1: ¿Una decisión o acción (o la falta de acción) está basada en la edad?	Pregunta 2: ¿Esta decisión o acción (o la falta de acción) tiene un impacto negativo en los derechos de las personas mayores en comparación con los más jóvenes?	Resultado
Si	Si	Discriminación por edad
No	Si	Discriminación indirecta por edad
Si	No	No hay discriminación por edad

Ver ejemplos

Ejemplos de decisiones o acciones	Pregunta 1: ¿Una decisión o acción (o la falta de acción) está basada en la edad?	Pregunta 2: ¿Esta decisión o acción (o la falta de acción) tiene un impacto negativo en los derechos de las personas mayores en comparación con los más jóvenes?	Resultado
Salud: los límites de edad se utilizan para restringir el acceso a la atención médica porque hay recursos médicos limitados como ventiladores o camas de hospital	Si	Si	Discriminación por edad que niega el derecho a la asistencia médica de las personas mayores
Mujeres: los servicios de apoyo y prevención de la violencia doméstica no tienen un criterio de edad, pero están diseñados de manera que excluyen a las mujeres mayores.	No	Si	Discriminación indirecta por edad que niega el derecho de las mujeres mayores a no sufrir violencia, abuso y negligencia
Economía: los pagos de pensiones se	Si	No	No hay discriminación

incrementan temporalmente para cubrir el aumento de los precios de los alimentos durante el aislamiento.

2. Otras formas en las que nuestros derechos son negados

Los derechos de las personas mayores pueden negarse por motivos distintos a la discriminación por edad.

Para averiguar si a las personas mayores se les han negado sus derechos, podemos preguntarnos si los servicios o derechos garantizados son:

- Accesibles
- Disponibles
- Apropriados
- De buena calidad

Ejemplos:

Accesibles: el derecho a la salud

- ¿La respuesta a la pandemia significó que las personas mayores no pueden acceder a la atención médica y medicamentos que necesitan?

Disponibles: el derecho al cuidado y apoyo

- ¿El aislamiento ha significado que los servicios de cuidado y apoyo se detuvieron y ya no están disponibles para las personas mayores en los lugares donde viven?

Adecuados: el derecho a la autonomía e independencia

- ¿Las personas mayores tienen acceso a la información adecuada para que puedan ejercer su propio juicio sobre los riesgos que enfrentan y tomar decisiones informadas sobre la atención médica que puedan necesitar?

Buena calidad: el derecho a trabajar

- ¿Las personas mayores se ven obligadas a buscar un trabajo con condiciones laborales inseguras y mal remunerado para poder sobrevivir?

Haga este tipo de preguntas sobre los derechos para:

- Salud

Trate de encontrar evidencia para respaldar su caso, por ejemplo: datos oficiales, artículos en los medios o testimonios de personas mayores.

- Cuidado y apoyo
- Autonomía e independencia
- Seguridad y protección social
- Libertad de violencia, abuso y negligencia
- Trabajo
- Acceso a la justicia
- Participación en la sociedad
- Información
- Aprendizaje permanente y desarrollo de habilidades

Identificar con quién hablar

Para que su acción de incidencia tenga un fuerte impacto debe dirigirse a la persona adecuada.

Analice quién está hablando de los 'temas calientes' que ha identificado. ¿Quiénes son las personas influyentes que están involucradas? Estos pueden ser líderes religiosos, medios de comunicación o periodistas en particular, Organizaciones No Gubernamentales, figuras públicas, miembros del parlamento, representantes gubernamentales, líderes comunitarios y cualquier otra persona que contribuya al debate.

Ejemplos:

Personas clave: líderes religiosos

Tema: Sociedad

Si un líder religioso influyente o una organización religiosa está hablando de la necesidad de construir sociedades que se basen en la confianza y la solidaridad, comuníquese con ellos para hablar sobre el fin del viejismo que divide generaciones e impulsa la discriminación por edad.

Personas clave: los medios de comunicación

Tema: Cuidado y apoyo

Si el debate en los medios es sobre los desafíos que enfrentan los cuidadores informales debido al aislamiento, comuníquese con un periodista que esté informando sobre este tema o que ya conozca para señalar que el cuidado y el apoyo son un derecho, y recargarse sobre los cuidadores a menudo deja a las personas mayores sin los servicios de apoyo a los que tienen derecho.

Personas clave: miembros del parlamento (parlamentarios)

Tema: Economía

Si los parlamentarios están discutiendo el impacto del bloqueo en la economía y volver al trabajo, pídale a su parlamentario que ponga sobre la mesa el derecho de las personas mayores a volver a trabajar.

Arme su caso para una Convención de la ONU

Ahora ya ha identificado el 'tema candente', lo ha conectado con los problemas y derechos de las personas mayores, y sabe con quién hablar.

El siguiente paso es establecer un vínculo con una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores y encontrar la forma más eficaz de comunicarlo.

Elabore y adapte sus mensajes

La manera como elaboramos los mensajes son elecciones que tomamos sobre cómo hablamos de un tema específico.

A continuación se presentan algunos consejos que le ayudarán a ser más eficaz cuando hable sobre una Convención de la ONU en el contexto del COVID-19. Puede adaptar los mensajes que proporcionamos como ejemplo a los 'temas calientes', y los problemas sobre los derechos que haya identificado en su país.

Terreno sólido para una sociedad justa

A medida que las sociedades se centran en construir un mundo mejor, podemos utilizar esto para posicionar una Convención de la ONU como la base sólida para que surjan leyes y comportamientos nacionales efectivos.

Ejemplo:

A medida que rediseñamos nuestras sociedades, deberíamos pensar en el tipo de mundo que queremos. Si queremos una sociedad justa y respetuosa, debemos honrar esto.

[Brinde ejemplos de los problemas basados en los derechos que haya identificado y las consecuencias que están teniendo en su país. Por ejemplo: *las actitudes de viejismo o discriminación por edad y la falta de protección de los derechos de las personas mayores están afectando nuestra dignidad y bienestar durante la vejez. Esto está causando muertes innecesarias de familiares y amigos mayores en nuestra sociedad.*]

Cada paso que demos debe avanzar hacia un mundo en el que se respeten los derechos en todas las edades. Un mundo donde no perdamos nuestra humanidad a medida que envejecemos.

Una Convención de las Naciones Unidas sobre los derechos de las personas mayores puede ayudarnos a construir una base sólida a partir de la cual puedan surgir leyes y comportamientos nacionales efectivos, en lugar de continuar operando en terreno inestable y esperar lo mejor.



Tendemos a tomar decisiones que se basan principalmente en creencias, cómo nos sentimos y valores, más que en hechos. Evite depender únicamente de los hechos y utilice también valores y aspiraciones compartidos.



Es más probable que respondamos positivamente cuando nos identificamos como parte de un grupo. Evite las narrativas de "nosotros" versus "ellos" y conecte los problemas de la vejez con el resto de la sociedad.

Guía de empoderamiento

Tomadores de decisiones, sector privado y otros han respondido a la pandemia, pero no han encontrado ninguna orientación o protección legal en lo que respecta a los derechos de las personas mayores. Una Convención de la ONU definiría claramente los derechos de las personas mayores y proporcionaría una guía sobre cómo respetarlos.

Ejemplo: nuestra principal prioridad debería ser satisfacer las necesidades de todos y prevenir daños mayores. Pero es probable que todos enfrentemos discriminación cuando seamos mayores, y los derechos de las personas mayores son invisibles en la ley. Por ejemplo, el acceso a los servicios de cuidado y apoyo no está garantizados como derechos legales.

Esto significa que a medida que envejecemos, podemos quedarnos atrás. Los responsables de la toma de decisiones no tienen a dónde acudir cuando necesitan orientación y apoyo para garantizar que se respeten los derechos de las personas mayores.

[Dé ejemplos de las consecuencias que esto ha tenido en su país basándose en los 'temas calientes' que ha identificado. Por ejemplo: *como resultado, la pandemia ha empujado a las personas mayores aún más hacia dificultades económicas*].

No tiene por qué ser así. A medida que reconstruimos nuestras sociedades, podemos optar por hacerlo desde un lugar de igualdad y dignidad. Una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores proporcionaría las respuestas específicas que los gobiernos y otros necesitan para tomar las decisiones correctas y construir la sociedad que queremos.



Las personas tienden a priorizar las necesidades urgentes y los logros rápidos sobre los grandes problemas o los beneficios de largo plazo. Cuando hable sobre la reconstrucción de sociedades y los beneficios de una Convención de la ONU, hable sobre problemas y soluciones compartidos, y use ejemplos claros. Intente conectar el ahora con el futuro.



Si se está comunicando con los tomadores de decisiones, evite referirse a una Convención de la ONU como un mecanismo internacional que monitoreará su comportamiento. Es probable que esto provoque resistencia y la necesidad de controlarlo. En su lugar, use narrativas que resalten los beneficios prácticos y un sentido de propiedad.



Mejores servicios para todos

La pandemia del COVID-19 ha sacado a la luz deficiencias en los sistemas de apoyo social y de salud. El hecho de que las personas vivan más tiempo requiere que estos sistemas se adapten a las nuevas y crecientes necesidades. En este contexto, con una Convención de la ONU los servicios tendrían que diseñarse para cumplir con los estándares que respetan los derechos de las personas mayores.

Ejemplo: La pandemia del COVID-19 ha mostrado [Proporcione ejemplos de sistemas y consecuencias que se relacionen con los 'temas calientes' que ha identificado, por ejemplo: *los sistemas de apoyo y salud basados en la comunidad no están preparados para un mundo en el que vivamos más tiempo. El impacto de la pandemia en la atención y los servicios formales donde existen, y en los sistemas informales ha dejado a muchas personas mayores sin acceso a apoyo.*]

Hemos visto que las políticas y acciones gubernamentales pueden marcar la diferencia en nuestra salud y bienestar. A medida que reconstruimos nuestros sistemas, debemos asegurarnos de que sean adecuados para su propósito en un mundo en el que vivimos más tiempo.

Una Convención de la ONU ayudaría a los gobiernos, sector privado y otros a asegurarse de que estos sistemas respeten los derechos de las personas mayores. Nos ayudaría a asegurar que todos, a medida que envejecemos, [Dé ejemplos de las consecuencias positivas que tendrían mejores sistemas en relación con su tema. Por ejemplo: *tener acceso a tratamientos de salud y tener la libertad de tomar nuestras propias decisiones sobre nuestro bienestar.*]

Al hablar de la necesidad de mejores servicios, trate de evitar mensajes sobre recursos financieros. Los argumentos económicos pueden poner a las personas en mentalidades improductivas y egoístas, y alejarlas de los valores y aspiraciones compartidos.



Al hablar de sociedades que envejecen, evite las narrativas catastróficas. Las personas pueden desmotivarse si no ven una forma de cambiar la situación. Ofrezca soluciones y sea específico sobre el papel de la persona con la que está hablando en el cambio.

Cambio catalizador

Es importante conectar la Convención de la ONU con el beneficio directo que puede tener en la vida de las personas mayores y en la sociedad en general. Sea específico sobre cómo una Convención de la ONU tendría efectos positivos en las leyes, servicios y actitudes nacionales.

Ejemplo: Se han negado los derechos de las personas mayores durante la pandemia, [dé ejemplos basados en los 'temas calientes' que ha identificado. Por ejemplo: *las políticas sobre decisiones de tratamientos médicos han negado a muchas personas mayores el mismo acceso a la atención médica*].

No podemos construir un mundo justo y sostenible sin leyes que garanticen la igualdad en todas las edades. [Dé ejemplos de metas relevantes que no se lograrán sin una Convención de la ONU. Por ejemplo: *No podemos reactivar nuestras economías si se nos excluye de la sociedad a medida que envejecemos y se subestiman nuestras contribuciones*].

Si actuamos ahora, podemos crear una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores para garantizar que la discriminación por edad esté prohibida por ley, los servicios defiendan la dignidad de las personas mayores y las actitudes y comportamientos hacia las personas mayores sean más respetuosas.



Las personas tienden a reaccionar positivamente cuando se les recuerda que si no actúan ahora, podrían perderse algo importante o algo valioso.



Muchas personas luchan por ver el impacto directo que una Convención de la ONU podría tener en las personas mayores y la sociedad. Esto les hace descartar su necesidad. Lleve la Convención de la ONU "a tierra firme" y dé ejemplos de cómo funciona.

Tome acción

Una vez que haya identificado nuevas oportunidades y mensajes, es hora de darles vida. Aquí hay tres acciones simples y poderosas que puede realizar para hacer que suceda el cambio:

1. Escriba una carta a funcionarios clave del gobierno
2. Emita una declaración de posición conjunta
3. Publique un artículo de opinión en los medios

Utilice y adapte los siguientes ejemplos de acuerdo con las oportunidades, las audiencias y los mensajes que haya elegido.

1. Carta a funcionarios clave del gobierno

Ejemplo de tema candente: el líder del partido de la oposición acaba de pronunciar un discurso sobre el impacto del aislamiento en la violencia contra las mujeres y las niñas, y pide al gobierno que redoble sus esfuerzos para abordar este problema. Está en todas las noticias y en las redes sociales.

En quién influir: El gobierno tendrá que responder a este desafío. El Ministro de Género es responsable de la violencia contra la mujer.

Por qué una carta a funcionarios del gobierno: las cartas a representantes del gobierno pueden desencadenar una respuesta oficial o un debate dentro del gobierno. Copiar a otras entidades del gobierno en la carta puede ayudar a maximizar el alcance de su mensaje. La carta puede aumentar la visibilidad y presionar al gobierno para que responda.

Ejemplo:

Su excelencia,

Nosotros, las organizaciones de la sociedad civil unidas en nuestro trabajo para garantizar que las personas mayores disfruten de sus derechos, escribimos en relación con el reciente discurso del líder del Partido de la Oposición sobre el impacto del COVID-19 en la violencia contra las mujeres y las niñas.

Esta atención a la violencia contra mujeres y niñas es muy bienvenida. Las niñas y mujeres de todas las edades se han visto afectadas por el aislamiento, pero la violencia contra las mujeres mayores a menudo permanece invisible. Durante el aislamiento, se ha obligado a las mujeres mayores a quedarse en casa por más tiempo y en condiciones más estrictas que las mujeres más jóvenes. Estos largos períodos de aislamiento aumentan el riesgo de violencia, abuso y negligencia contra muchas de ellas por parte de miembros de la familia que pasan más tiempo del habitual en casa. La cantidad de llamadas de mujeres mayores a las líneas telefónicas de ayuda para casos de violencia ha aumentado significativamente desde el inicio de la pandemia y las mujeres mayores no tienen acceso a servicios de apoyo o refugio para casos de violencia.

Como nos dijo una mujer mayor de Townsville: "Durante la cuarentena mi hijo y mi nuera comenzaron a descuidar mis necesidades. No me dan comida ni medicinas a tiempo. Mi nuera me grita y mi hijo incluso ha comenzado a golpearme cuando no hago lo que él quiere".

1. Empiece por decir quién es y por qué está escribiendo.

2. Vincule el tema candente con las

3. Proporcione cualquier evidencia que respalde sus afirmaciones que pueda conocer de las organizaciones locales o de las noticias.

4. Proporcione una breve cita personal de una mujer mayor.

Todas las mujeres y niñas tienen derecho a vivir libres de violencia, abuso y negligencia. Pero las mujeres mayores están siendo discriminadas porque son mayores y porque son mujeres. Sus derechos son invisibles ante la ley. Los responsables de la toma de decisiones no tienen a dónde acudir cuando necesitan orientación y apoyo para garantizar que se respeten los derechos de las mujeres mayores, así como adaptar los servicios de prevención de la violencia para incluir a las mujeres mayores o asegurarse de que los servicios de apoyo estén disponibles para ellas.

No tiene por qué ser así. A medida que reconstruimos nuestras sociedades, podemos optar por hacerlo desde un lugar de igualdad y dignidad. Una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores proporcionaría las respuestas específicas que los gobiernos y otros necesitan para tomar las decisiones correctas sobre políticas y prestación de servicios y construir la sociedad que queremos.

Como sociedad civil estamos dispuestos a desempeñar nuestro papel mediante un diálogo constructivo en torno a las soluciones disponibles y apoyando la participación de las mujeres mayores en el proceso. Esperamos mejorar esta alianza con usted para avanzar en una agenda común y, por lo tanto, solicitamos una reunión en el momento de su conveniencia para discutir esto más a fondo.

Sinceramente,

Copiado a:

Coordinador de personas mayores, Ministerio de Asuntos Sociales

Jefe de Cooperación Internacional y de la ONU

Ministerio de Relaciones Exteriores

Jefa de la Unidad de Violencia contra la Mujer, Ministerio de Género

Asesor principal de políticas del Ministro de Género

5. Explique la necesidad de una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores, utilizando narrativas del kit de herramientas, y conéctelo con su tema candente.

6. Termine con su solicitud.

7. Envíe una copia a las personas relevantes de todo el gobierno.

Haga seguimiento a sus acciones: también puede emitir una declaración conjunta de ONG´s o un comunicado de prensa sobre la violencia, abuso y negligencia contra las mujeres mayores. Puede esperar hasta tener (o no) una respuesta del Ministro antes de hacer esto e incluir su reacción a la respuesta. Si se trata de una carta abierta, puede compartirla con los medios de comunicación y publicarla en su sitio web y redes sociales.

2. Declaración conjunta

Ejemplo de tema candente: una figura pública destacada habla de la necesidad de reservar los escasos recursos sanitarios para los más jóvenes. Esto está recibiendo mucha atención en las redes sociales.

En quién influir: El Ministerio de Salud que es el responsable de orientar sobre el uso de los recursos sanitarios en emergencias de salud pública.

Por qué una declaración conjunta: las declaraciones conjuntas pueden ser poderosas ya que señalan una voz colectiva entre la sociedad civil. Pueden publicarse en sitios web, compartirse con los medios de comunicación o las redes sociales y enviarse directamente a los responsables de la toma de decisiones.

Ejemplo:

Las personas mayores tienen el mismo derecho a ser tratadas por COVID-19 que todos los demás

Como organizaciones que trabajamos con y para personas mayores, nos preocupan las declaraciones recientes en medios de comunicación para evitar que las personas mayores accedan a tratamiento médico para el COVID-19.

Las personas mayores se ven particularmente afectadas por el virus y las tasas de mortalidad entre los afectados son altas. Las decisiones sobre tratamientos médicos basadas en la edad negarán a muchas personas mayores la igualdad de acceso a la atención médica. Todos tenemos los mismos derechos a la vida y la salud, independientemente de nuestra edad. Negar estos derechos a las personas mayores es discriminación por edad. Queremos vivir en una sociedad justa donde se respeten los derechos, sin importar la edad.

1. Elija un título que capture la esencia de su posición.

2. Vincule el tema candente con las personas mayores.

Como dijo una mujer mayor de Townsville: "Tengo enfermedades crónicas y estoy muy preocupada por mi salud. ¿Qué pasa si contraigo el virus y el hospital se niega a tratarme? ¿Qué pasa si no sobrevivo al COVID-19? Me preocupo constantemente por esto y me siento muy ansiosa".

Mientras lidiamos con la pandemia y reconstruimos nuestras sociedades, debemos pensar en el tipo de mundo que queremos. Si queremos una sociedad justa y respetuosa, debemos honrar esto.

La discriminación por edad debe tomarse tan en serio en la ley y en la vida real como otras formas de discriminación. Cada paso que demos debe avanzar hacia un mundo en el que se respeten nuestros derechos en todas las edades. Un mundo donde no perdamos nuestra humanidad a medida que envejecemos. Una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores puede ayudarnos a construir una base sólida a partir de la cual puedan surgir leyes y comportamientos nacionales efectivos, en lugar de continuar operando en terreno inestable y esperar lo mejor.

Cualquier decisión sobre quién recibe tratamiento para COVID-19 debe tomarse en base a evaluaciones clínicas individualizadas y evidencia médica y científica. Nunca deben hacerse por motivos discriminatorios, no médicos, como la edad. Una nueva Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores que proteja el derecho de las personas mayores a la igualdad y la no discriminación garantizaría que esto nunca vuelva a suceder.

Esta posición está respaldada por:

Igualdad de edad ahora
Salud para todos
Monitor de derechos humanos
Acción humanitaria para las personas mayores
Asociaciones intergeneracionales
Las mujeres mayores cuentan
Asociación de Funcionarios Jubilados
La Plataforma Nacional de Asociaciones de Personas Mayores
La Unión de Agricultores Mayores
Mujeres y niñas para el desarrollo

3. Proporcione una breve cita personal de una persona mayor.

4. Explique la necesidad de una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores, utilizando narrativas del kit de herramientas, y conéctelo con su tema candente.

5. Termine con un resumen de su posición.

6. Enumere las organizaciones que apoyan la posición.

Acciones adicionales: Podría considerar útil una carta conjunta de ONG´s al Ministro de Salud. También puede poner su posición conjunta en una carta al editor de un periódico.

3. Artículo de opinión

Ejemplo de tema candente: Las personas mayores en hogares geriátricos están muriendo por COVID-19 debido a la falta de tratamiento médico. Esto está recibiendo mucha atención en televisión, periódicos, radio y redes sociales.

A quién influir: los medios de comunicación estarán interesados en noticias, hechos e historias personales sobre temas de interés para el público.

Por qué un artículo de opinión: estos artículos son una oportunidad para expresar su opinión sobre un tema público, que funciona mejor cuando se ilustra con ejemplos.

Ejemplo:

Personas mayores abandonadas y muriendo en hogares geriátricos

La impactante tasa de muerte registrada en los hogares geriátricos es un triste reflejo de cómo tratamos a las personas mayores en nuestra sociedad actual.

A pesar de que la pandemia ha alcanzado su punto máximo en todo el país, se está acelerando en los hogares geriátricos donde las muertes por COVID-19 se están produciendo actualmente en aproximadamente 1000 por semana.

Se ha descuidado a los residentes de hogares geriátricos y se les ha negado la igualdad de acceso al tratamiento médico. Es un terrible reflejo de nuestros sistemas de atención que el 47% de las muertes por COVID-19 se produzcan en estos hogares.

Estas cifras generan serias preocupaciones sobre cómo el gobierno ha manejado el COVID-19 en los hogares geriátricos y qué llevó a esta situación. ¿Cómo fue posible que los servicios de cuidado y apoyo no obtuvieran los recursos y la asistencia que necesitan para enfrentar la pandemia?

La pandemia del COVID-19 ha ampliado la desigualdad y la discriminación que enfrentamos cuando somos mayores. Todos tenemos derecho a la salud y a la vida dondequiera que vivamos, incluso en los hogares geriátricos.

1. Elija un título que capture la esencia de su noticia.

2. Comience con noticias o hechos sobre el tema candente que ha identificado y cómo se relaciona con las personas mayores.

3. Exprese su opinión sobre el tema.

4. Explique cómo se relaciona este tema con los derechos.

Pero la discriminación por edad en la sociedad y los desafíos para acceder a los servicios significa que se nos puede negar nuestro derecho a la salud y a la vida cuando seamos mayores.

Como nos dijo Nadia: "Debido a la pandemia, no he podido ver a mi esposo durante cuatro semanas. Él vive en un hogar geriátrico. Solía visitarlo todos los días para asegurarme de que comiera y tomara sus medicamentos. Estoy muy preocupada de que no pueda comer adecuadamente o tomar sus pastillas".

La pandemia del COVID-19 ha demostrado que los sistemas de cuidado y apoyo no están preparados para un mundo en el que vivamos más tiempo. Los hogares geriátricos no están equipados y preparados para manejar el impacto del virus, dejando a muchas personas mayores sin acceso a tratamiento médico y causando un gran número de muertes.

Todos deberíamos poder vivir con dignidad cuando seamos mayores. No debemos sentir, como dijo Robert, de 72 años, que "el personal nos impone reglas y regulaciones. No nos escuchan ni saben lo que queremos o necesitamos. Simplemente deciden por nosotros y dan órdenes".

Las políticas y acciones gubernamentales son esenciales para mantener la dignidad, salud y bienestar. El gobierno debe abordar las fallas del sistema y asegurarse de que sean adecuadas para lograr un mundo donde la gente vive más tiempo.

Una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores habría marcado la diferencia en esta pandemia al garantizar sus derechos. Las personas mayores no se habrían visto obligadas, debido a la falta de atención y servicios de apoyo en sus hogares o comunidades, a vivir en entornos institucionales que pusieron en riesgo su vida durante una crisis de salud inesperada. Una Convención habría asegurado que los servicios de cuidado y apoyo fueran dignos y estuvieran disponibles en los lugares que eligen para vivir.

A medida que envejecemos todos deberíamos disfrutar del mismo acceso a la atención médica. Tenemos derecho a ser libres para tomar nuestras propias decisiones en torno a nuestro bienestar y no deberíamos ser obligados a quedarnos al margen de la sociedad.

5. Proporcione historias personales.

6. Proporcione más información y su opinión sobre el tema.

7. Explique la necesidad de una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores, utilizando narrativas del kit de herramientas, y conéctelo con su tema candente.

Una Convención de la ONU sobre los derechos de las personas mayores ayudaría a hacer esto posible. Orientaría a los gobiernos, el sector privado y otros a asegurarse de que los sistemas de cuidado y apoyo respeten los derechos de las personas mayores y las libren del abandono que las ha dejado morir en hogares de cuidados de escasos recursos.

Incluya una breve biografía del autor.

Acciones adicionales: podría escribir una carta al Ministro o entidad responsable del cuidado y apoyo, refiriéndose al artículo si es recibido y utilizado por los medios. También puede emitir una declaración conjunta de ONG en respuesta a un artículo. Publique su artículo en las redes sociales.



HelpAge International
PO Box 70156,
Londres WC1A 9GB
Tel +44 (0)20 7278 7778
info@helpage.org
www.helpage.org



Publicado por HelpAge International en julio de 2020 PO Box 70156, Londres WC1A 9GB
www.helpage.org Organización benéfica registrada no. 288180