

## Folleto 1:

# Lista de definiciones para los conceptos en pro de la Voz

### 1. Capacidad de acción

La capacidad de actuar o decidir cómo actuar.

### 2. Autonomía

La capacidad de elegir y decidir, con ayuda si es necesario, según la voluntad y las preferencias propias.

### 3. Ciudadanía

Estado de ser un miembro de un país específico y tener derechos por pertenecer a él.

Aunque la palabra ciudadanía se utiliza en la guía de la Voz, HelpAge reconoce su naturaleza excluyente. Todas las personas mayores que viven en un estado deberían poder participar en la elaboración de políticas, incluyendo refugiados, solicitantes de asilo, trabajadores migrantes, etc.

### 4. Participación

El acto de ser parte de un evento o una actividad.

### 5. Empoderamiento

El proceso de ganar libertad y poder para hacer lo que se desea o controlar lo que nos sucede.

### 6. Poder

La capacidad de controlar personas y acontecimientos.

### 7. Independencia

La capacidad de realizar acciones cotidianas y participar en la sociedad, con ayuda si es necesario, según la voluntad y preferencias propias.

### 8. Enfoque basado en los derechos

Es una forma de trabajar que se basa en hacer cumplir los derechos humanos para asegurar la dignidad y el bienestar.

### 9. Buena gobernanza

Se relaciona con los procesos y los resultados políticos e institucionales necesarios para alcanzar las metas de desarrollo.

### 10. Espacios (formales e informales)

Los espacios formales son creados por el estado para la participación ciudadana, mientras que los espacios informales son creados a menudo por las organizaciones de base o por quienes han sido marginados.

### 11. Responsabilidad

Significa hacerse responsable y rendir cuentas. También, implica una relación entre las personas responsables de algo y aquellos a cargo de emitir un juicio sobre qué tan bien se ha puesto en práctica dicha responsabilidad.

### 12. Acceso a la información

La legislación para el acceso a la información (o la libertad de información (FOI, por sus siglas en inglés)) se considera parte esencial de las condiciones que permiten al ciudadano acceder a la información.

### 13. Defensa y actividades de campaña

Es una serie de acciones organizadas que buscan producir un cambio político o social. La defensa y las actividades de campaña son la suma de todas las partes necesarias para alcanzar cierta meta para el cambio.

### 14. Liderazgo

La acción de liderar un grupo de personas o una organización.