

# Una fuerza creciente para el cambio: *Las personas mayores y la acción climática*

HelpAge

International



Ganesh Bista/ Ageing Nepal

## Contenido

- 1** La importancia de una respuesta inclusiva.
- 3** **Voz:** una gran cantidad de personas mayores están exigiendo acciones climáticas por parte de los gobiernos.
- 5** **Acción:** Las personas mayores están impulsando actividades de mitigación y adaptación.
- 6** Las personas mayores, pioneros de la acción climática, son nuestra inspiración y apoyo.
- 7** La voz y la acción de las personas mayores son fundamentales para la lucha contra la crisis climática.

La crisis climática es el problema más apremiante de nuestro tiempo. Alrededor de este tema, en todo el mundo, todos los días, las personas mayores levantan sus voces para ofrecer sus conocimientos y energía para hacer una diferencia. Involucrar y empoderar su palabra y sus acciones fomentará un apoyo mayor al movimiento por la lucha contra el cambio climático, nos ayudará a abordar juntos la crisis.

Las acciones que las personas mayores realizan en conjunto con sus vecinos, amigos y familiares de todas las edades son una fuerza poderosa capaz de impulsar el cambio. Muchas personas mayores están alzando sus voces para exigir acciones de todo tipo: desde grandes medidas concretas a sus líderes y políticos, hasta pequeños cambios prácticos realizados a través de iniciativas que ayuden a sus comunidades a adaptarse y prepararse. Este informe explica por qué el compromiso que las personas mayores están asumiendo en la lucha contra el cambio climático es crucial.

## La importancia de una respuesta inclusiva al cambio climático en un mundo que envejece

En el mundo, para el año 2050, habrá más de dos mil millones de personas mayores. La cantidad de personas con edades superiores a los 60 años se habrá duplicado del 10% al 20% de la población total mundial y será por primera vez en la historia registrada mayor que la cantidad de niños menores de 15 años. Por eso, el liderazgo de la acción climática debe adaptarse y prepararse para una demografía radicalmente diferente.

La adaptación y la preparación para enfrentar el futuro de un planeta que envejece amenazado es nuestra responsabilidad sea cual sea nuestra edad.

**2/3**  
de las personas  
mayores viven en  
países con un  
mayor riesgo de  
desastres

### Las personas mayores en la primera línea de la crisis climática

Las personas mayores tienen la experiencia y conocen las consecuencias a las que se enfrentarán las comunidades de no abordar la crisis climática de forma adecuada. Son ellos quienes han vivido directamente las secuelas del cambio climático en sus vidas diarias y han sido testigos de transformaciones reales en el planeta a lo largo de sus vidas. Ellos ya conocen cuál es el impacto que tendrá el cambio del clima en el futuro de sus familias y comunidades. Dos tercios de las personas mayores del mundo viven ya en países de bajos y medianos ingresos en los que existe un riesgo mayor de desastres relacionados con el clima<sup>1</sup>. Inundaciones, huracanes y tormentas tropicales, son parte de su diario vivir y el impacto de tales desastres los afecta de manera desproporcionada.

**Los derechos humanos son impactados de manera devastadora por los efectos adversos del cambio climático. Aquellas personas que ya se encuentran en situaciones de vulnerabilidad –debido a factores como la geografía, la pobreza, el género, la edad, su condición de minorías o por ser indígenas, su origen nacional o social, su lugar o condiciones de nacimiento, u otra condición o discapacidad— serán los mayores afectados.<sup>2</sup>**

A menudo son las asociaciones de personas mayores quienes se encargan de elevar las voces de las personas mayores. En aquellos lugares las comunidades comparten con quienes consideran líderes respetados y custodios del conocimiento local histórico y las prácticas tradicionales y sostenibles. De allí surgen las historias que narramos a continuación. Relatos que evidencian la manera en que es posible que las voces de las personas mayores tengan fuerza y sean poderosas al momento de exigir cambios y de apoyar las actividades de mitigación y adaptación al cambio climático.



Ben Small/HelpAge International



## **Voz: una gran cantidad de personas mayores están exigiendo acciones climáticas por parte de los gobiernos.**

### **Recordando el exuberante ecosistema del pasado para exigir acciones hacia el futuro**

Doña Inocencia González Saiz estaba orgullosa de ser parte del pueblo Cocopah, una comunidad que vive en el delta del río Colorado cerca de Mexicali, al norte de México, donde era respetada y admirada. Doña Inocencia recordaba bien cómo cuando era niña el cauce del río solía estar repleto de peces y aves acuáticas. La desertificación del delta durante los diez años anteriores secó el río y amenazó los medios de subsistencia y la cultura de su comunidad. Por eso Doña Inocencia levantó su voz para exigir con insistencia y, finalmente, con éxito la acción del gobierno de ambos lados de la frontera entre Estados Unidos y México y fue así que logró que el exuberante ecosistema de su comunidad fuera restaurado. Doña Inocencia González Saiz falleció tristemente por COVID-19 en junio de 2021, a los 84 años.

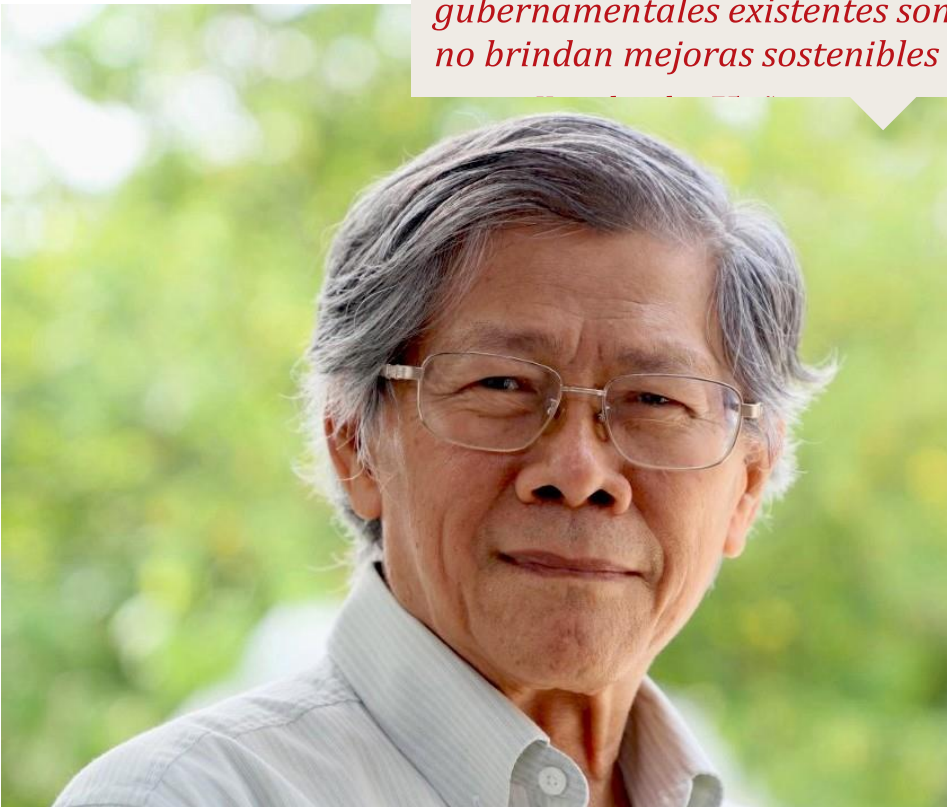
*“Extraño el río, es de donde venimos, es lo que somos. Ahora todo ha cambiado, los jóvenes no pueden nadar en el río y no nos queda más remedio que pescar en aguas contaminadas.”*

**Doña Inocencia González Saiz**

### Exigir el derecho a respirar aire puro

En Tailandia, la Fundación para el Desarrollo de las Personas Mayores (FOPDEV) ha apoyado de manera continua la investigación académica relacionada a los impactos de la contaminación del aire, compartiendo historias de la vida cotidiana y exigiendo al gobierno que reduzca las emisiones de “partículas finas” (PM2.5), las cuales se asocian con una gran cantidad de enfermedades graves.

*“No tenemos aire limpio que respirar. El impacto de los altos niveles de PM2.5 para las personas mayores y sus comunidades es significativo. El gobierno alienta a las personas mayores a que permanezcan dentro de sus casas para evitar la contaminación, una forma de autoaislamiento que les dificulta la vida. Las acciones gubernamentales existentes son de corta duración y no brindan mejoras sostenibles a largo plazo.”*



FOPDEV

### Aprovechar su experiencia, liderazgo e influencia para exigir justicia climática

The Elders<sup>3</sup> es un grupo mundial de estadistas y activistas mayores que respalda con firmeza el objetivo de limitar el aumento de la temperatura global a 1,5°C. También exigen justicia climática para que los países más ricos asuman la responsabilidad de ayudar a los países de bajos ingresos a adaptarse a los impactos de la crisis climática. La ex presidenta de Liberia, Ellen Johnson Sirleaf, junto con otros miembros de The Elders, está reclamando que haya una acción justa sobre el cambio climático.

*“A medida que aumenta la evidencia científica, también lo hace la necesidad de abordar las preocupaciones que los países vulnerables están planteando en torno a las pérdidas y daños, y la financiación de la adaptación.”*

**Ellen Johnson Sirleaf, 82 años**

### **Solidaridad intergeneracional en torno al empoderamiento político**

Gramin Vikas Vigyan Samiti (GRAVIS) es una organización que en el desierto de Thar, en la India, se ha encargado de establecer grupos de aprendizaje intergeneracionales. En ellos, niñas, mujeres jóvenes y mujeres mayores se reúnen para compartir sus conocimientos. De esta manera comprenden mejor las implicaciones de la crisis climática y desarrollan su empoderamiento e influencia política.

### **Invertir en las personas mayores como embajadores medioambientales**

En Chile, el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) está dedicando parte de sus esfuerzos para que las personas mayores conozcan la crisis climática y sean conscientes de los problemas ambientales que les acarrearán. Lo hacen a través de talleres y charlas motivacionales y con ellas están logrando que las personas mayores se conviertan en “embajadores medioambientales”, asumiendo como una responsabilidad intergeneracional el cuidado del medio ambiente.

### **Acción: Las personas mayores están impulsando actividades de mitigación y adaptación en sus comunidades.**

Las personas mayores, como miembros activos de sus comunidades, líderes respetados y poseedores de conocimientos tradicionales e históricos están desempeñando un papel importante en actividades emocionantes, que son innovadoras y útiles para mitigar el cambio climático y facilitar la adaptación a nivel comunitario.



Le Minh Duc/HelpAge Vietnam

### **Captura de carbono y mejora del suelo en las aldeas**

Las personas mayores en Bangladesh, Camboya, Tailandia y Vietnam se han encargado de convertir desechos vegetales en potenciadores del suelo (biocarbón) y han capturado el carbono que de otro modo se liberaría a la atmósfera. Involucrar a las personas mayores en actividades a escala comunitaria, de bajo costo, y acorde a sus capacidades, puede tener un impacto masivo. La producción de biocarbón, por ejemplo, le permite a una sola aldea eliminar 1000 toneladas de CO<sup>2</sup> en un año, y al mismo tiempo mejora la salud y la productividad del suelo.

*“Nuestro mundo se está calentando porque estamos poniendo demasiado CO<sup>2</sup> en la atmósfera. El uso de biocarbón puede ayudar a capturar y almacenar carbono.”*

**Nataporn Bangtakun, 77 años**

### **Gestión sostenible del agua y producción de hortalizas orgánicas**

En las zonas rurales de Bolivia, Karina Leon, miembro de la organización comunitaria Sumaj Punchay, trabaja con personas mayores para aprovechar su conocimiento histórico del área. Ellos le ayudan a identificar y gestionar de manera sostenible las fuentes de agua locales. Las personas mayores también comparten sus conocimientos tradicionales sobre la recuperación del suelo para aumentar de manera responsable su producción, diversificar cultivos, apoyar la obtención de frutas y hortalizas orgánicas y proporcionar un excedente para llevar a los mercados locales.

*“La producción de cultivos que sea saludable, orgánica y sostenible y que respete la tierra y los recursos naturales es parte de las tradiciones y el conocimiento de las personas mayores y tiene un papel que desempeñar en la protección del medio ambiente.”*

**Karina Leon**

### **Las personas mayores, pioneros de la acción climática, son nuestra inspiración y apoyo.**

Observar el pasado nos permitirá ver una larga lista de activistas y científicos que han continuado su trabajo hasta bien entrada su vejez. Sin su trabajo pionero el movimiento ecologista actual no existiría.

Sunderlal Bahuguna, líder del movimiento Chipko, tenía 74 años cuando fue arrestado por oponerse a la construcción de la presa de Tehri, en India, luego de una vida de activismo ambiental. La líder keniana Wangari Maathai continuó su incansable activismo y su labor política en favor de la protección del medio ambiente y la biodiversidad hasta su muerte, a los 71 años.

Ken Saro-Wiwa, activista ambiental, miembro del pueblo Ogoni en Nigeria, desafió a la industria petrolera multinacional y luchó en contra de la degradación de su tierra natal. Finalmente, fue ejecutado por su trabajo activista a los 54 años.

Rachel Carson y Joe Farman tenían 55 años cuando ambos hicieron contribuciones fundamentales al movimiento ambiental. El trabajo de Carson concientizó a una gran cantidad de personas acerca de los impactos dañinos de los pesticidas e inspiró un movimiento que llevó a la creación de la Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.. Farman demostró la existencia del agujero en la capa de ozono sobre la Antártida.

Los logros de estos y muchos otros activistas ambientales y científicos mayores, pioneros en su época, forman la base del movimiento ambiental tal como existe hoy. Sus personalidades y su trabajo son evidencia contundente del potencial que tienen las personas mayores para continuar fortaleciendo el movimiento.



Chingiz Namazaliev/HelpAge International



Fedaa Qatatsah/HelpAge Jordan

## La voz y la acción de las personas mayores, al igual que las de otras personas en sus comunidades, son fundamentales para la lucha contra la crisis climática.

Los derechos y la capacidad de acción de las personas mayores deben ser reconocidos y respetados junto con todos los demás miembros de sus comunidades. La crisis climática nos afecta a todos y las soluciones nos deben incluir a todos. La mejor oportunidad que tenemos de triunfar consiste en exigir una acción ambiental significativa, hacer que los líderes sean responsables y rindan cuentas. Lograr un cambio es necesario y solo lo lograremos si trabajamos juntos, entre todas las generaciones.

**Para fortalecer la lucha contra la crisis climática, HelpAge International hace un llamado a todos los que tienen el poder para trabajar con las personas mayores, ya sean gobiernos locales y nacionales, sociedad civil, organizaciones no gubernamentales y el movimiento ambiental en general, en pro de:**

- **amplificar sus voces cuando exigen acciones y cuando que solicitan a sus líderes a nivel local y nacional rendir cuentas;**
- **garantizar que las iniciativas comunitarias de mitigación y adaptación al clima sean inclusivas, apoyen e involucren a las personas mayores;**
- **garantizar que las personas mayores puedan aprender e informarse sobre la crisis climática, sus consecuencias y las acciones que puedan emprender para ayudar;**
- **garantizar que los derechos y la capacidad de acción de las personas mayores sean reconocidos y respetados en la lucha contra la crisis climática y disipar las percepciones discriminatorias que marginan su papel.**

### Notas finales

1. ONU, División de Población del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales; *World Population Prospects, key findings and advance tables*; 2019 revisión.

2. [www.ohchr.org/EN/Issues/HRAndClimateChange/Pages/RightsOlderPersons.aspx](http://www.ohchr.org/EN/Issues/HRAndClimateChange/Pages/RightsOlderPersons.aspx)

3. The Elders es una organización internacional no gubernamental de figuras públicas destacadas. Incluye estadistas de alto rango, activistas por la paz y defensores de los derechos humanos. Fueron reunidos por Nelson Mandela en 2007. Se describen a sí mismos como "líderes mundiales independientes que trabajan juntos por la paz y los derechos humanos".

HelpAge International es una red global de 163 organizaciones comunitarias y de la sociedad civil que trabajan con personas mayores en más de 80 países. Estamos unidos para escuchar las voces de las personas mayores y reconocer sus acciones.

HelpAge International se compromete a trabajar codo a codo con las personas mayores afectadas por el cambio climático y adaptándose a su realidad y con quienes ejercen el activismo por la acción climática para crear un futuro más seguro para todas las edades



Ben Small/HelpAge International

**HelpAge International es una red global de organizaciones que promueven el derecho de todas las personas mayores a llevar una vida digna, saludable y segura.**

Publicado por HelpAge International  
PO Box 70156, London WC1A 9GB, UK

Tel +44 (0)20 7278 7778

info@helpage.org

**www.helpage.org**

Registered charity no. 288180

Escrito por Sion Jones Editado por Angela Burton

Diseño de TRUE [www.truedesign.co.uk](http://www.truedesign.co.uk)

Traducción del inglés de:



@HelpAge



HelpAge International

Copyright © HelpAge International Octubre de 2021

Este trabajo tiene licencia de Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License,  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

Cualquier parte de esta publicación puede reproducirse sin permiso para fines educativos y sin fines de lucro.  
Por favor, dé crédito claro a HelpAge International y envíenos una copia o enlace.