



# Принимая на себя ОСНОВНУЮ ТЯЖЕСТЬ

*Воздействие COVID-19 на пожилых людей в  
странах с низким и средним уровнем доходов –  
выводы за 2020 год*

Резюме

**HelpAge**

International



**Выражение благодарности:** Отчет создан при финансовой поддержке ЮНФПА. Также выражаем благодарность коллегам из страновых офисов HelpAge и членам сети в Эфиопии, Кении, Малави, Молдове, Пакистане и Украине за помощь в проведении тематических исследований по странам, а также коллегам из региональных офисов в Иордании и Найроби за поиск вторичных данных и доказательств.

Мнения, выраженные в этой публикации, принадлежат авторам и не обязательно отражают точку зрения ЮНФПА, Организации Объединенных Наций или любой из ее дочерних организаций.

**HelpAge International - это глобальная сеть организаций, продвигающих право всех пожилых людей на достойную, здоровую и безопасную жизнь.**

## **Принимая на себя основную тяжесть Воздействие COVID-19 на пожилых людей в странах с низким и средним уровнем доходов – выводы за 2020 год – Резюме**

Опубликовано HelpAge International  
PO Box 70156, London WC1A 9GB, UK

Tel +44 (0)20 7278 7778

info@helpage.org

**www.helpage.org**

Registered charity no. 288180

Авторы: Камилла Уильямсон, Рэйчел Олбоун, Джорджина Вейтч, Флориан Юргенс, Флавия Гальвани, Джанет Даффилд, Александр Михновиц, Джемма Стовелл, Бриджит Слип и Эйдан Тимлин / HelpAge International

Редактор: Анжела Бертон

Дизайн: TRUE [www.truedesign.co.uk](http://www.truedesign.co.uk)

Фото на обложке: 78-летний Абдул Базер в лагере для беженцев рохинджа, Кокс-Базар, Бангладеш. Фабеха Монир / Age International



@HelpAge



HelpAge International

Авторские права © HelpAge International 2021

Эта работа находится под лицензией Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License, <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>

Любые части этой публикации могут быть воспроизведены без разрешения в некоммерческих и образовательных целях. Пожалуйста, укажите ссылку на HelpAge International и отправьте нам копию или ссылку.

ISBN 978-1-910743-88-1



# Содержание

- 4 Резюме**
- 7 Введение**
- 9 Сбор официальных данных о пожилых людях во время пандемии COVID-19**
- 9 Данные о случаях COVID-19 и смертности среди пожилых людей
- 10 Подходы национальных статистических управлений к сбору данных во время пандемии
- 11 Понимание социального и экономического воздействия COVID-19 на пожилых людей
- 12 Ограниченная доступность микроданных подчеркивает важность открытых данных во время чрезвычайных ситуаций
- 12 Включение систем данных с учетом старения в процесс восстановления
- 13 Рекомендации
- 14 Влияние COVID-19 на пожилых людей**
- 14 Здоровье и уход**
- 14 Пожилые люди подвергаются наибольшему риску
- 16 COVID-19 в учреждениях длительного ухода
- 19 Знания и осведомленность
- 20 Доступ к медицинским услугам и поддержке
- 25 Психическое здоровье и психологическая поддержка
- 25 Обеспечение всеобщего охвата услугами здравоохранения и укрепление глобальной безопасности в области здравоохранения
- 26 Рекомендации
- 27 Насилие, жестокое обращение и пренебрежение**
- 27 Свидетельства о насилии, жестокое обращение и пренебрежении к пожилым людям
- 27 Изменения факторов риска во время пандемии
- 28 Пожилые люди из группы наибольшего риска
- 28 Поведение пожилых людей, ищущих помощи
- 29 Адекватность, актуальность и охват услуг по поддержке насилия, жестокого обращения и пренебрежения
- 32 Рекомендации
- 33 Обеспечение доходов и социальная защита**
- 33 Влияние COVID-19 на безопасность доходов пожилых людей
- 35 Доступ пожилых людей к социальной защите во время COVID-19
- 37 Рекомендации
- 38 Пожилые люди в гуманитарных и конфликтных ситуациях**
- 38 Противодействие пандемии в гуманитарных и конфликтных ситуациях
- 39 Меры реагирования, влияющие на гуманитарное сообщество
- 39 Доходы и продовольственная безопасность
- 40 Здоровье и уход
- 40 Жилье, вода, санитария и гигиена
- 41 Доступ к информации о COVID-19
- 42 Рекомендации
- 43 Голос, достоинство и права**
- 43 Дискриминация пожилых людей по возрасту
- 44 Отказ пожилым людям в равном пользовании правами
- 47 Каналы, чтобы голоса пожилых людей были услышаны
- 48 COVID-19 увеличивает маргинализацию некоторых групп
- 49 Рекомендации
- 50 Заключение**
- 51 Сноски**

# Резюме

**Менее чем за год COVID-19 изменил наш мир и поставил перед странами по всему миру огромные проблемы. К концу 2020 года было зарегистрировано более 79,2 миллиона случаев COVID-19, а общее количество зарегистрированных смертей достигло 1,7 миллиона.**

**Совершенно очевидно, что пожилые люди относятся к числу тех, кто больше всего подвержен риску серьезных смертей и заболеваний, связанных с COVID-19. Но косвенные последствия COVID-19 - и меры реагирования на него - также создают серьезные проблемы для пожилых людей и влияют на их благополучие, достоинство и права. Это особенно верно для тех, кто уже всю жизнь прожил в нищете, изоляции и неравенстве.**

HelpAge и ЮНФПА работают над выявлением воздействия COVID-19 на пожилых людей. В рамках Меморандума о взаимопонимании между организациями, подписанного в 2020 году, HelpAge при финансовой поддержке ЮНФПА работал над сбором доказательств того, как COVID-19 влияет на пожилых людей. В этом отчете представлен обзор новых выводов, полученных в результате исследований в различных условиях. Выводы и рекомендации предназначены для информирования HelpAge, ЮНФПА и других участников об усилиях по обеспечению того, чтобы меры реагирования и восстановления в полной мере включали пожилых людей и что это позволяет им конструктивно участвовать в качестве проводников перемен в нашей работе, чтобы двигаться вперед.



# Основные выводы из наших аналитических отчетов

## Официальные данные

**Несмотря на влияние пандемии на пожилых людей во всем мире, пожилые женщины и мужчины остаются хронически невидимыми в усилиях по мониторингу воздействия COVID-19.** Группы старшего возраста исключены из официальных систем данных о COVID-19 или не видны в них. Даже если собираются данные по старшим возрастным группам, дезагрегированные данные часто не публикуются. Между тем, более широкие попытки понять, каким образом пандемия влияет на старшие возрастные группы (в том числе путем сбора данных о собственном опыте пожилых людей во время COVID-19), ограничены и фрагментарны. Эти пробелы угрожают той степени, в которой потребности и права пожилых людей удовлетворяются в рамках усилий по реагированию и восстановлению, и не позволяют пожилым людям и тем, кто с ними работает, требовать от властей ответственности.

## Здоровье и уход

**Пожилые люди являются возрастной группой, наиболее подверженной риску серьезных заболеваний и смерти от COVID-19, но более широкие последствия пандемии и ответные меры на здоровье и благополучие пожилых женщин и мужчин также серьезны и, вероятно, выйдут далеко за рамки немедленных эффектов вируса.** Существующие ранее проблемы пожилых людей в доступе к медицинским и медицинским услугам и поддержке, перебои в предоставлении медицинских услуг и снижение спроса со стороны пожилых людей из-за страха, беспокойства и ограничений на их передвижение, вероятно, будут иметь долгосрочные последствия, которые необходимо решать. Пожилые люди, нуждающиеся в длительном уходе и поддержке, особенно те, кто проживает в интернатах, также подвергаются большому риску. Данные из этих мест ограничены, но в условиях, когда стационарное лечение более распространено и где некоторые данные доступны, проблемы кажутся острыми, с высокими показателями инфицирования и смертности среди жителей и персонала. Пандемия еще раз подчеркивает важность укрепления системы здравоохранения и достижения всеобщего охвата услугами здравоохранения с учетом возраста.

**Пожилые люди сталкиваются с высоким уровнем страха, беспокойства и депрессии во время COVID-19.** Во всем мире высказывались опасения по поводу потенциального воздействия пандемии на психическое здоровье. Оценки HelpAge и другие исследования указывают на особую

озабоченность пожилых людей, для которых социальная изоляция представляет собой серьезные проблемы, а беспокойство, связанное с COVID-19, является острым.

## Насилие, жестокое обращение и пренебрежение

**В отчете обращено внимание на опыт насилия, жестокого обращения и пренебрежения среди пожилых людей, на то, как риски для пожилых людей, столкнувшихся с насилием, усилились во время пандемии и насколько значительные пробелы в сборе и анализе данных препятствуют более эффективной профилактике и ответным мерам.** Без данных мы не можем надеяться понять распространенность, движущие силы / факторы риска, типы и последствия насилия, с которыми пожилые люди сталкиваются в отличие от других возрастных групп, и оспаривать предположение о том, что пожилые люди не испытывают насилия. Это важно для разработки и внедрения эффективных механизмов реагирования на текущий кризис и для подготовки к будущим вызовам.

## Гарантия дохода и социальная защита

**Доходы, средства к существованию и бедность всех возрастных групп серьезно пострадали от COVID-19, но многочисленные факторы риска и трудности, которые люди накапливают на протяжении жизни, означают, что некоторые группы пожилых людей столкнутся с повышенными трудностями при восстановлении после пандемии.** Риск распространения вируса для пожилых людей, препятствия, с которыми пожилые люди сталкиваются при поиске работы, риски для получения средств к существованию и более высокий существующий уровень бедности среди некоторых групп в более позднем возрасте, подчеркивают критическую важность обеспечения того, чтобы потребности и права пожилых людей учитывались в рамках усилий по восстановлению. - в том числе посредством принятия всеобщего пенсионного обеспечения там, где его нет, и включения пожилых людей в программы обеспечения доходов и занятости. Уроки пандемии очевидны: всеобщая социальная защита может защитить пожилых людей во время COVID-19 и помочь защитить их от рисков будущих кризисов.

*Продолжение далее*

## Основные выводы из наших аналитических отчетов Продолжение

### Пожилые люди в гуманитарных и конфликтных ситуациях



Даже до пандемии COVID-19 гуманитарная система не могла поддерживать пожилых людей в соответствии с установленными ею стандартами, и пандемия поставила очень уязвимые сообщества в еще больший риск. Смертность среди пожилых людей в этих условиях даже выше, чем в других контекстах, и косвенные воздействия столь же серьезны. В докладе подчеркивается настоятельная необходимость устранения рисков, с которыми сталкиваются пожилые люди в условиях гуманитарных кризисов, и их постоянного исключения из гуманитарных мер реагирования на местном и глобальном уровнях.

### Голос, достоинство и права



Ответные меры общественного здравоохранения на пандемию дискриминируют пожилых людей, лишают их прав и ограничивают их способность выразить свое мнение. Перспектива прав человека отсутствовала в начале пандемии, когда упор делался на устранение опасной для жизни чрезвычайной ситуации в области здравоохранения. С течением времени ситуация изменилась, поскольку разные стороны признали необходимость действовать в соответствии с международными стандартами и принципами в области прав человека. Однако были и остаются серьезные проблемы с признанием пожилых людей правообладателями.



## Заключение и общие рекомендации

COVID-19 резко выявил неадекватность систем на местном, национальном и международном уровнях для удовлетворения потребностей и защиты прав пожилых людей, а также для эффективного повышения их устойчивости и поддержки во время кризисов. Пандемия пролила свет на качество, охват, адекватность и гибкость систем и высветила их недостатки во многих местах. Она также выявила и обострила глубоко укоренившийся эйджизм в наших обществах. Наши консультации с пожилыми людьми и сетью HelpAge в 2020 году привлекают внимание к острой необходимости принятия мер реагирования на чрезвычайные ситуации в области общественного здравоохранения и восстановительных мероприятий, которые уважают права, голос и достоинство пожилых людей.

COVID-19 – это громкий призыв. Нам нужны радикальные перемены, чтобы люди всех возрастов могли вносить свой вклад в восстановление и участвовать в нем, гарантируя, что никто не останется позади. Пандемия демонстрирует важность финансирования и реализации целей в области устойчивого развития для построения устойчивых и справедливых систем и обществ для всех, включая пожилых людей. Это важно для того, чтобы все мы успешно справились от COVID-19, лучше двигались вперед и были готовы к будущему в стареющем мире.



Dorcas Aid International

### Правительства, международные партнеры и другие субъекты должны:

- **Сосредоточиться на системах данных** на местном, региональном и международном уровнях, чтобы гарантировать, что они учитывают старение. Каждая заинтересованная сторона должна независимо оценить свою способность успешно производить жизненно важную информацию о пожилых людях во время пандемии и совместно с другими заинтересованными сторонами взять на себя обязательство улучшить концептуализацию, сбор, анализ, отчетность и публичное распространение актуальных данных, дезагрегированных по возрасту, полу и инвалидности.
- **Провести исследования и анализ данных**, чтобы понять краткосрочное и долгосрочное воздействие COVID-19 на здоровье пожилых людей, а также предоставить базу фактических данных для информирования усилий по укреплению систем здравоохранения и достижению действительно учитывающего возрастной охват ВОУЗ.
- **Собирать, анализировать и использовать данные о насилии, жестоком обращении и пренебрежении к пожилым людям** для информирования о мерах профилактики и реагирования. Необходимо разработать согласованные и всеобъемлющие рамки и руководство по сбору данных о насилии, жестоком обращении и пренебрежении к пожилым людям, чтобы обеспечить перекрестно сопоставимые и высококачественные данные.
- **Использовать импульс, порожденный COVID-19, для инвестирования и достижения всеобщей социальной защиты**, включая всеобщее пенсионное обеспечение и включение пожилых женщин и мужчин в деятельность по обеспечению доходов и занятости, в качестве важнейшего механизма смягчения воздействия кризиса на благосостояние людей и бедность и обеспечения всеобъемлющего и быстрого экономического восстановления.
- **Обеспечивать лидерство и активно признавать права и потребности пожилых людей в чрезвычайных ситуациях и реагировать на них.** Гуманитарные организации и правительства должны использовать общепринятые стандарты гуманитарной интеграции для разработки мер реагирования, которые охватывают пожилых людей, в том числе людей с инвалидностью.<sup>1</sup>
- **Призвать к созданию и принятию конвенции ООН о правах пожилых людей**, которая обеспечила бы окончательную универсальную позицию о том, что дискриминация по возрасту морально и юридически неприемлема, прояснила бы, как права человека применяются в пожилом возрасте, и направила бы правительства в отношении того, как выполнять свои обязанности по соблюдению этих прав.

1. <https://spherestandards.org/coronavirus/>



Ben Small/HelpAge International

Узнайте больше:

[www.helpage.org/bearing-the-brunt](http://www.helpage.org/bearing-the-brunt)

HelpAge International  
PO Box 70156, London WC1A 9GB, UK  
Tel +44 (0)20 7278 7778  
[info@helpage.org](mailto:info@helpage.org)  
[www.helpage.org](http://www.helpage.org)

 @HelpAge

 HelpAge International