

Vivir más, vivir mejor



IV Foro sobre los Derechos de las Personas Mayores 1 y 2 de octubre de 2020

Organizado por:

Con la colaboración de:



Los Foros *Vivir más, vivir mejor* son un espacio de encuentro para debatir y reflexionar sobre los derechos de las personas mayores y el envejecimiento. Desde el año 2017, HelpAge International España reúne grandes expertos y expertas en demografía, medicina, gerontología, psicología y derechos humanos para reflexionar sobre temas como derechos de la ciudadanía, derechos de las personas mayores, revolución demográfica o el buen trato.

Este Foro es una herramienta para concienciar y sensibilizar a la población, a los medios de comunicación y a las instituciones de que las personas mayores son sujetos de derechos a los que se les debe garantizar su ejercicio efectivo en igualdad y sin discriminación. También inciden en la imagen y los estereotipos menos favorables que culturalmente se asocian a la vejez, desmontando los prejuicios y fomentando una actitud de respeto y buen trato a las personas mayores en la sociedad.

Como consecuencia, favorecen el empoderamiento de las personas mayores y de las entidades cuya actividad está relacionada con este colectivo.

Los Foros que se han celebrado hasta ahora han puesto de manifiesto la necesidad y la urgencia de prestar la debida atención a las personas mayores teniendo en cuenta su diversidad, así como las necesidades y retos que les plantea la vida actual. Este año, debido a la pandemia de covid-19, el IV Foro se ha celebrado de forma virtual y ha tenido un formato más reducido, pero ha permitido acercar este encuentro anual a casi 300 personas en un momento especialmente crítico. A lo largo de este encuentro virtual, se ha puesto de manifiesto que que transformar el sistema de atención y cuidados y garantizar los derechos de las personas mayores deben ser una prioridad en la agenda política y social. Las ponencias y mesas redondas de este IV Foro completas están disponibles en nuestro [canal de YouTube](#).

Inauguración

El IV Foro *Vivir más, vivir mejor*, comenzó con una mesa inaugural en la que participaron Isabel Martínez, presidenta de HelpAge España, Rocío Vera, técnica del Programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa" y Luis Alberto Barriga, director general del IMSerso.

Isabel Martínez destacó que el objetivo de este Foro es generar conocimiento sobre la realidad demográfica y el envejecimiento y concienciar así a profesionales, políticos y medios de comunicación sobre los derechos de las personas mayores. Como indica el eslogan "Vivir más, vivir mejor", "pretendemos que el aumento de la esperanza de vida permita construir entornos seguros para envejecer dignamente sin que los derechos y las oportunidades de desarrollo vital de las personas se vean mermados con los años", ha

"Pretendemos que el aumento de la esperanza de vida permita construir entornos seguros para envejecer dignamente sin que los derechos y las oportunidades de desarrollo vital de las personas se vean mermados con los años." - Isabel Martínez

señalado la presidenta de HelpAge España durante la presentación. La crisis ha puesto en evidencia, la discriminación social por razón de edad y la fragilidad de las políticas públicas dirigidas al cuidado y protección social de las personas mayores. Por ello, es importante que tanto entidades públicas como privadas estén comprometidas para poder superar este momento de crisis y, además, cambiar la estructura de nuestro sistema. En este sentido, Isabel Martínez también ha agradecido a Rocío Vera el compromiso de la Fundación "la Caixa" con los derechos de las



Isabel Martínez, Rocío Vera y Luis Alberto Barriga durante la inauguración del IV Foro “Vivir más, vivir mejor”

personas mayores y la colaboración que mantiene con HelpAge España desde hace años para fomentar el buen trato y los derechos de las personas mayores.

La misión de la Fundación “la Caixa” “es contribuir al progreso de la sociedad siempre con esa mirada especial hacia los colectivos más vulnerables”, ha explicado Rocío Vera. Por ello, durante esta crisis, “hemos estado al lado de las personas mayores en la medida de lo posible. Ha sido un colectivo que ha sufrido mucho... desde el miedo, la tristeza y el desconocimiento”, ha señalado. A pesar de la situación actual de crisis, “hemos podido organizar varias actividades de redes de apoyo, a través de más de mil actividades en las que han participado 34 mil personas”. Además, ha destacado que se han puesto en marcha distintas iniciativas destinadas a acompañar a las personas mayores que viven situaciones de soledad.

“Durante estos meses hemos estado al lado de las personas mayores. Han sido un colectivo que ha sufrido mucho... el miedo, la tristeza y el desconocimiento.” - Rocío Vera

Por su parte, Luis Alberto Barriga, director general del Imsero, ha señalado las carencias que ha puesto de manifiesto esta crisis y ha hablado de las **necesidades urgentes y estratégicas** que se deben atender desde las instituciones públicas. En este sentido, ha señalado que, en la agenda de lo urgente, la Secretaría del Estado y las Comunidades Autónomas, a través de distintas mesas de trabajo, están recopilando todas las lecciones aprendidas de esta crisis e identificando los factores más importantes que han hecho que el sistema fallara. Respecto a todo lo ocurrido en las residencias, ha manifestado que **“no tenemos que dejarnos llevar por una dinámica de búsqueda de culpables. Ahora, lo más importante es aprender de lo que sucedió para que no vuelva a suceder”**.

La crisis ha mostrado “debilidades en el sistema servicios sociales que no supieron atender lo que estaba sucediendo y, además, empezaron a no funcionar con la debida celeridad”, ha afirmado. Además, ha

recordado que, aunque el énfasis se haya puesto en lo ocurrido en las residencias, no podemos olvidarnos de todas las situaciones difíciles que se han vivido en los hogares. El director del Imsero ha reconocido que aún queda mucho trabajo por hacer y ha valorado la importante labor de las personas que se dedican a los cuidados, un sector muy desprestigiado socialmente, ocupado principalmente por mujeres, y que ha estado muy castigado durante la crisis.

Respecto a la “agenda de lo importante”, Luis Alberto Barriga ha afirmado que “España necesita articular de otra forma todo su modelo de cuidados”. Según el director del Imsero, la covid-19 “no ha empeorado las cosas, sino que ha desvelado todo aquello que no estaba funcionando bien”. Por ello, **ha pedido el compromiso de toda la sociedad y de todas las instituciones para alcanzar un Pacto de Estado sobre la reforma del modelo de cuidados**. Este modelo de cuidados debe garantizar que “envejecer implique la posibilidad, para todas las personas, de poder seguir manteniendo anhelos, proyectos vitales”, ya que “envejecer no puede ser el final del camino, sino el momento en que muchos anhelos puedan ser realizables, desde la autonomía de las personas y la garantía de derechos de poder elegir”.

Por otro lado, el director del Imsero también ha hablado de otros asuntos de vital importancia en este momento, como la necesidad de reformar la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, para lo que es fundamental reimpulsar el sistema de atención y cuidados y evaluarlo desde la perspectiva de las personas dependientes. Además, ha señalado que quiere poner en marcha una estrategia para abordar la soledad no deseada y mapear las distintas circunstancias, los servicios sociales y redes de apoyo de cada territorio, teniendo en cuenta las diferencias entre el entorno rural y urbano.

“Envejecer no puede ser el final del camino, sino el momento en que muchos anhelos puedan ser realizables, desde la autonomía de las personas y la garantía de derechos de poder elegir.” - Luis Alberto Barriga

Derechos en tiempos de crisis

Alberto Infante, doctor en Medicina, ha hecho un análisis de lo ocurrido en las residencias durante la crisis sanitaria y ha denunciado la situación dramática a la que se han enfrentado las personas mayores y los trabajadores y trabajadoras de las residencias. Alberto Infante ha iniciado su intervención hablando del gran impacto que ha tenido esta pandemia en las personas mayores que viven en residencias debido a la mayor tasa de mortalidad es mayor en edades avanzadas, pero también a “las circunstancias habitacionales de las residencias”, ya que se trata de “ambientes cerrados y una densidad poblacional relativa muy alta”.

Además, ha destacado el hecho de que, a pesar de que en Europa solo entre el 4 y el 8% de las personas mayores viven en residencias, en algunos países, han representado entre el 30-40% de las muertes por covid-19. Alberto Infante también ha denunciado que, en dos comunidades autónomas, consta que había órdenes directas de que no se derivaran a los hospitales personas que vivieran en residencias de mayores.

Ha hecho referencia al informe de “Poco, tarde y mal” de Médicos sin Fronteras, donde se muestra que el alto número de personas fallecidas es resultado de problemas de gestión y coordinación entre las diferentes administraciones y empresas gestoras, sobre todo, en lo referente en asistencia sanitaria y cuidados dignos. Según este informe, todo esto ha provocado un “grave abandono de los mayores en residencia y la desprotección del personal de cuidados”.

“Ahora, si es que alguna vez lo tuvo, tiene muy poco sentido confundir aislamiento con incomunicación.” - Alberto Infante

Por otro lado, Alberto Infante ha explicado que ahora ya se sabe qué se debe hacer para no volver a vivir lo sucedido en marzo y “en muchos sitios se está haciendo, pero muchos problemas persisten”. Nos encontramos en un momento distinto y, por ello, “ahora es posible garantizar seguridad sanitaria sin recurrir a modalidades de aislamiento tan drásticas como las que, incluso yo mismo recomendaba en la primera fase, porque es posible establecer protocolos de actuación que permitan que las personas que viven en residencias y sus familiares puedan interactuar minimizando o prácticamente reduciendo a cero el riesgo de contagio”. “Ahora, si es que alguna vez lo tuvo, tiene poco sentido confundir aislamiento con incomunicación”, ha añadido.



Alberto Infante durante su intervención en el IV Foro “Vivir más, vivir mejor”

Por otro lado, Fernando Flores, Profesor de Derecho Constitucional en la Universidad de Valencia, ha iniciado su ponencia aclarando que “los derechos de las personas se protegen y se preparan en tiempos de normalidad”, ya que, cuando llega una crisis, si no hay una preparación y una base sólida, va a ser imposible hacerlo. Fernando Flores ha recalado que **“los derechos de las personas mayores son derechos. Son derechos con mayúsculas, es decir, son expectativas cuyo cumplimiento es obligatorio”**. Por ello, si un derecho no se cumple, alguien tiene una responsabilidad y tiene que ser obligado a cumplir esta expectativa. Si no existe esta obligación, “estamos ante pretensiones morales, pero que no se pueden exigir por la vía en la reclamación en el derecho”.

Fernando Flores también ha señalado que “la crisis ha vuelto a demostrar que el reconocimiento formal de los derechos, de manera expresa o de manera implícita, cuando hablamos de personas vulnerables, resulta insuficiente”. Por ello, al hablar de los temas que afectan a las personas mayores, aboga por utilizar el enfoque basado en derechos, ya que “este enfoque se fija en la efectividad de esas expectativas”, es decir, derechos fundamentales, como el derecho a la vida, vivir con autonomía, libertad de decidir o la participación política.

Partiendo de este planteamiento, Fernando Flores, ha explicado el concepto de la **visibilidad jurídica** de las personas mayores, que tendría como objetivo el cumplimiento sus derechos y que implicaría tres elementos clave. En primer lugar, la **toma de posición ante la reivindicación de los derechos de las personas mayores**. Esto implicaría, simplemente, la reivindicación del Estado Social o, lo que es lo mismo, la aplicación del artículo 1 de la Constitución y la obligación de que los poderes públicos eliminen las barreras que impiden que exista una igualdad real y efectiva.

En segundo lugar, **una reivindicación normativa:** reformar y actualizar nuestra legislación para garantizar que se cumplan los derechos de las personas mayores. En este sentido, Fernando Flores ha hablado de modificar el artículo 14 de la Constitución para incluir la edad de forma explícita y extender el artículo 50, entre otras cosas. Además, ha explicado la necesidad de reformar distintas normativas, “desde todo lo relativo al maltrato de las personas mayores en el Código Penal -porque hay un problema real y, por tanto, tiene que ser identificado con nombres y apellidos-, hasta la legislación civil en materia de incapacitación o la protección del patrimonio de los mayores o la Ley de Autonomía Personal”. Es necesario elaborar buenas estrategias y políticas públicas, fundamentadas en buenos diagnósticos, ya que, “los derechos se realizan porque hay unas políticas públicas que los realizan”. Además, ha recalcado la importancia de aprobar una Convención Internacional de los Derechos de las personas mayores.

Por último, Fernando Flores ha explicado que es esencial **trabajar más cerca de los operadores jurídicos para que puedan incorporar un enfoque de edad** en su trabajo. Es decir, es esencial



Fernando Flores durante su intervención en el IV Foro “Vivir más, vivir mejor”

“La crisis ha vuelto a demostrar que el reconocimiento formal de los derechos, de manera expresa o de manera implícita, cuando hablamos de personas vulnerables, resulta insuficiente.” - Fernando Flores

que todos los operadores jurídicos sean capaces de actuar y analizar la realidad teniendo en cuenta que existe un sistema desigual y que las personas mayores viven situaciones de discriminación por motivos de edad.

La respuesta de los poderes públicos para garantizar los derechos de las personas mayores

María Jesús Castro, senadora y Secretaria Ejecutiva de Mayores PSOE, Alicia García Rodríguez, diputada y portavoz de Derechos Sociales del Partido Popular y Sara Giménez Giménez, diputada y miembro del comité ejecutivo de Ciudadanos, han debatido sobre la respuesta de los poderes públicos a la crisis en una mesa de debate moderada por María Jesús Aranda, Vicepresidenta de HelpAge España.

La primera ronda de preguntas se ha centrado en los errores cometidos durante los primeros meses de la pandemia y los aspectos que han hecho que el impacto haya sido tan grave en las personas mayores. En primer lugar, María Jesús Castro ha afirmado que **las grandes residencias actuales, concebidas con criterios economicistas, están obsoletas** y es necesario cambiar el modelo que existe actualmente en nuestro país. La senadora socialista también ha señalado la necesidad de realizar un estudio comparativo que analice el impacto de la pandemia en las personas mayores que viven en residencias y aquellas que viven en sus hogares.

Por su parte, entre algunos de los errores cometidos durante la gestión de la crisis, Alicia García destacó

“A las residencias se les exigió un papel que, quizás, no debían haber asumido. Las residencias no están para curar, sino que las residencias son hogares para las personas mayores.” - Alicia García Rodríguez

la falta de anticipación en los poderes públicos y la falta de recursos, equipos de protección, personal y protocolos en las residencias. La diputada del Partido Popular, afirmó que, a pesar de las advertencias de la OMS y de lo que ya estaba ocurriendo en Italia, **“cuando se quiso actuar, ya era tarde”**. Además, ha valorado el trabajo de los profesionales de los cuidados y ha señalado que “a las residencias se les exigió un papel que, quizás, no debían haber asumido. Las residencias no están para curar, sino que las residencias son hogares para las personas mayores”.

Por otro lado, Sara Giménez Giménez ha destacado que, además de falta de anticipación que ha habido, se ha evidenciado la falta de recursos destinados al sistema social y la defensa de los derechos de los grupos más vulnerables. **“Se nos ha demostrado que nuestro sistema social necesita músculo”**, ha afirmado. La diputada de Ciudadanos también



María Jesús Aranda, María Jesús Castro, Alicia García Rodríguez y Sara Giménez Giménez durante el IV Foro.

ha señalado la falta de medios y la precariedad con los que han trabajado los profesionales de cuidados. Además, ha recordado que **“las residencias no son centros sanitarios y no son centros a los que les correspondía la atención médica”** y ha denunciado que, en algunos momentos, incluso, se llegara a criminalizar a las residencias. También ha señalado la falta de coordinación estatal adecuada y ha afirmado que faltaron muchos medios y protección. Por otro lado, ha indicado que no podemos olvidarnos otros servicios sociales básicos, como los cuidados en los domicilios, y ha abogado por un replanteamiento del sistema de cuidados.

“Hablar de políticas públicas para las personas mayores va mucho más allá de lo que son los servicios sociales.” - *M^a Jesús Castro*

La segunda ronda de preguntas se ha centrado sobre las políticas públicas y las propuestas se plantean desde los distintos partidos para mejorar la participación social y el bienestar de las personas mayores. En este sentido, María Jesús Castro ha afirmado que **“hablar de políticas públicas para las personas mayores va mucho más allá de lo que son los servicios sociales”** y ha recordado que, desde el PSOE, llevan muchos años trabajando para aprobar **la ley de igualdad de trato y no discriminación, que recogería también la discriminación por razón de edad, para “garantizar derechos que, ahora mismo, deberíamos tener, pero no tenemos”**.

Por su parte, Alicia García ha hablado de la importancia de abordar el **envejecimiento activo** para prevenir

las situaciones de dependencia, así como impulsar un modelo de atención centrado en la persona en el que haya una mejor integración sociosanitaria y que aborde la prevención, los cuidados de larga duración desde la dignidad de las personas. Además, también ha señalado la importancia de reformar la ley de dependencia para mejorar la financiación y eliminar las listas de espera. Sara Giménez también apuesta por una **reforma desistema de financiación de la Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia** de España y ha puesto énfasis en abordar aspectos como la soledad no deseada, los servicios de ayuda en domicilios y la pobreza. Además, ha defendido que las personas mayores puedan seguir trabajando si así lo desean y la necesidad de que se apruebe la ley de no discriminación e igualdad de trato, donde se aborde la discriminación laboral de las personas mayores de 50 años, entre otras cosas.

“La ley de igualdad de trato y no discriminación es una batalla pendiente.” - *Sara Giménez*

A pesar de que desde los grupos políticos se proponen distintas estrategias, sí que las tres portavoces han coincidido en que es esencial llegar a consensos globales que permitan transformar el sistema de cuidados y mejorar la coordinación entre las instituciones públicas. Para ello, han destacado que es imprescindible reformar la Ley Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia de España y crear medidas específicas que garanticen los derechos de las personas mayores.

El futuro modelo de cuidados: los derechos de las personas mayores en el centro de la sostenibilidad social

En la segunda jornada del Foro, Pilar Rodríguez, presidenta Fundación Pilares, José Augusto García, presidente de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, Sacramento Pinazo, profesora de Psicología Social de la Universidad de Valencia, Javier Yanguas, director científico del programa de mayores de la Fundación “la Caixa” y Mercedes Villegas, directora de la Fundación Grandes Amigos, han dialogado sobre el futuro del modelo de cuidados. Este debate ha estado moderado por Manuel Rico, periodista y director de investigación de Infolibre, quien ha hecho también una reflexión inicial sobre los medios de comunicación y ha reconocido que la mayoría de los periodistas han dado a la espalda a los problemas de las personas mayores durante mucho tiempo. **“Era un sector invisible. Ha tenido que ocurrir algo tan terrible como la pandemia del covid-19 para que se haya visibilizado que están ahí. Esa falta de sensibilidad que hemos tenido los periodistas puede ser un reflejo de lo que ocurre en el resto de la sociedad”**, ha afirmado.



Manuel Rico durante la presentación de la mesa *El futuro del modelo de cuidados: los derechos de las personas mayores en el centro de la sostenibilidad social*.

José Augusto García ha iniciado esta mesa redonda haciendo una valoración de la gestión de la asistencia sanitaria a las personas mayores durante la pandemia. El presidente de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología ha hablado de los graves efectos que ha tenido esta crisis en la calidad de vida de las personas mayores. Además de que las muertes en residencias han supuesto un porcentaje muy alto de las muertes totales, **ha habido un aumento de las enfermedades y dolencias crónicas**, así como la pérdida de masa muscular o consecuencias a nivel cognitivo y psicológico. Ha destacado también el impacto que ha tenido la crisis en el personal sociosanitario y la precariedad de las personas cuidadoras. También ha afirmado que

“no existe una integración real entre los servicios sanitarios y sociales” y ha señalado las diferencias territoriales que existen, ya que “en función de donde vivamos, tenemos más o menos cobertura social, más o menos servicios y más o menos impacto del coronavirus”. Por ello, ha explicado la necesidad de transformar el sistema de cuidados y ofrecer un abanico de servicios más amplio y personalizable.

“En función de donde vivamos, tenemos más o menos cobertura social, más o menos servicios y más o menos impacto del coronavirus.” - Jose Augusto García



José Augusto García durante su intervención.

Por otro lado, respecto a las oportunidades y retos de la atención geriátrica, Jose Augusto García, ha señalado que es fundamental que **los servicios de geriatría no se queden solo en los hospitales y haya una coordinación con la atención primaria**. Ha señalado, además, la importancia de que el foco de la administración debe ponerse en la persona, en los cuidados y en mejorar los servicios, en lugar de construir más residencias.

Sacramento Pinazo ha continuado hablando de los déficits en los centros residenciales y ha señalado la falta de recursos, protección y protocolos con los que han trabajado los y las profesionales de los cuidados, que **“se han encontrado solos y sin una dirección clara”**. Tal y como señalaba el informe de Médicos sin Fronteras, Sacramento Pinazo ha afirmado que **“la administración ha actuado poco, tarde y mal”**. Los centros no tenían la capacidad para dar una respuesta a lo ocurrido y muchas personas han estado desatendidas y han tenido que soportar situaciones de confinamiento y soledad durante mucho tiempo. Además, ha señalado la falta de derivaciones a hospitales.

Según la experta, todo esto ha demostrado que necesitamos revisar el modelo de cuidados, ya que muchas de las normativas actuales existen están obsoletas, y dar valor a las personas cuidadoras. “La pandemia ha demostrado que todos somos vulnerables y que hay problemas que padecemos en comunidad y que debemos resolver en comunidad”. Para poder crear este nuevo modelo, es fundamental que las personas estén en el centro y que este debate sea cada vez un debate más público porque **“el tema de los cuidados nos interpela a todos”**. Por ello, es fundamental “implicar a la ciudadanía en el cuidado de otros, en el cuidado intergeneracional y velar por la defensa de los derechos humanos”.

“La pandemia ha demostrado que todos somos vulnerables y que hay problemas que padecemos en comunidad y que debemos resolver en comunidad.” - Sacramento Pinazo



Mercedes Villegas durante su intervención en el IV Foro.

Por otro lado, Mercedes Villegas ha reflexionado sobre cómo el coronavirus ha demostrado que a la vida de las personas mayores se le otorga un menor valor social. **“La enfermedad se ha minusvalorado al generalizarse la idea de que era un problema que básicamente afectaba a personas mayores, como si importaran menos.** A su vez, los mensajes que se lanzaban sobre las muertes inevitables de las personas mayores, además de inhumanos, han causado mucho miedo y desprotección”, ha afirmado. Además, ha denunciado que las personas mayores en residencias han tenido que pasar largas temporadas encerradas, independientemente de la fase, y que no se hayan contemplado las visitas de personas voluntarias, a pesar de que, en muchos casos, mantengan una relación igual, o incluso más estrecha, que con familiares.

Para que haya un verdadero cambio en el modelo de cuidados, Mercedes Villegas ha explicado la importancia de que las personas mayores puedan seguir en sus casas y en sus barrios, si es lo que desean, y contar con una red de apoyos para poder continuar con su proyecto vital y, al mismo tiempo, participar en la sociedad. Para ello, ha defendido el valor del voluntariado y las redes comunitarias, siempre desde una relación entre iguales. De hecho, Mercedes Villegas también ha incidido en cómo **los estereotipos influyen en el trato con las personas mayores** y provocan que, en muchas ocasiones, quienes se acercan por primera vez al voluntariado con mayores tengan una actitud algo paternalista. Ha explicado que, desde Grandes Amigos, intentan trabajar con un enfoque intergeneracional, horizontal y recíproco, eliminando los estereotipos que asocian a la vejez esa pasividad o fragilidad.

“Los mensajes que se lanzaban sobre las muertes inevitables de las personas mayores, además de inhumanos, han causado mucho miedo y desprotección.”
- Mercedes Villegas

Sacramento Pinazo también ha hablado de cómo durante esta crisis ha puesto de manifiesto la discriminación y los estereotipos que existen respecto a la vejez y las personas mayores. **“Hemos visto un maltrato institucional, hemos visto estereotipos en los medios de comunicación y una baja o nula consideración de las personas mayores por parte de los políticos”**. Según la experta, una de las peores consecuencias de los estereotipos sobre la vejez es que “las personas acaban creyéndose ese estereotipo y se deja de reconocer la diversidad y las distintas formas de envejecer”.

Además, los estereotipos operan de una manera no consciente e implican reacciones desagradables hacia los cuerpos viejos, hacia la arruga, hacia las canas. Además, ha explicado cómo los estereotipos pueden influir de forma negativa incluso en el pleno ejercicio de un derecho tan básico como el acceso a la salud. En este sentido, ha explicado que, ante problemas físicos que en otros grupos de edad tendrían un tratamiento, en las personas mayores se achacan a la edad.

Javier Yanguas, director científico del programa de mayores de la Fundación “la Caixa”, ha reflexionado sobre los distintos enfoques que existen sobre la vejez y los estereotipos que asociamos a ella. **“Tenemos unos modelos de vejez un poco incompatibles. Yo creo que este enfoque del envejecimiento activo necesita una revisión, porque centra mucho en la promoción personal, en lo físico y anula la mirada de la fragilidad y la dependencia”.** Según Javier Yanguas, debemos dirigirnos hacia **“una mirada más realista de la vejez”**, que también tenga en cuenta las situaciones difíciles y que no nos gustan porque “esa mirada de la eterna adultez integra mal los cuidados y la dependencia”.

Respecto a cómo han vivido las personas mayores esta pandemia, Javier Yanguas, basándose en una encuesta realizada desde la Fundación “la Caixa”, ha señalado que una de cada dos personas mayores se ha sentido sola y una de cada tres personas mayores ha tenido emociones negativas y que le hacían sufrir durante este periodo. También ha afirmado que, a pesar de todo, **“ha faltado poner el énfasis en que la mayor parte de las personas mayores han superado con éxito esta epidemia”** y que debemos recordar que “la vulnerabilidad al virus no es vulnerabilidad en otros campos” y aboga por **cambiar la idea de la vejez y “sustituir el tener actividades por tener un proyecto”, por dar sentido a la vida.**

“La idea del envejecimiento activo y esa mirada de la eterna adultez integra más los cuidados y la dependencia.” - Javier Yanguas



Javier Yanguas durante su intervención en el Foro.

Además, Yanguas también ha señalado algunos aspectos esenciales para mejorar los cuidados, como fomentar las relaciones y los proyectos vitales, y ha destacado algunos retos y cuestiones difíciles de abordar, como **toma de decisiones en personas con demencia, los peligros de confundir personalización de los cuidados con individualismo o la integración de otras áreas de estudio en los cuidados.**

Por su parte, Pilar Rodríguez ha explicado cómo debería ser el **modelo integral e integrado centrado en la persona** que se promueve desde la Fundación Pilares. Este modelo se basa en una atención que cubra las necesidades de cada persona de forma eficaz y eficiente, donde la coordinación entre las instituciones es fundamental y los recursos estén mejor distribuidos. “Es verdad que hay que invertir, pero es beneficioso para las personas y, además, es eficaz y sostenible”.

“Los derechos no caducan con la edad, ni por tener una situación de dependencia.”

- Pilar Rodríguez



Pilar Rodríguez durante su intervención en el Foro.

Además, Pilar Rodríguez ha recordado que, a pesar de “los derechos no caducan con la edad, en algunos estudios realizados por la Fundación Pilares, hemos podido ver que, **por ser mayor y por tener una situación de dependencia, se vulneran estos derechos**”. En muchas ocasiones, esta vulneración se da por un exceso de protección y de forma no intencionada. Por ello, es necesario crear herramientas para que todas las personas conozcan sus derechos.

Pilar Rodríguez también ha hablado de las políticas y medidas que habría que poner en marcha para mejorar el sistema de cuidados y **garantizar que las personas mayores tengan garantizado el acceso a la salud, vivan donde vivan.** Para ello, es importante crear estrategias y herramientas que fomenten los buenos tratos y empoderen a las personas mayores. Además, ha expuesto múltiples propuestas, como invertir en calidad e investigación y que los profesionales de los cuidados y las familias cuidadoras tengan una mayor y mejor formación y ha defendido la importancia de reformar la Ley la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, mejorando la financiación y rediseñando los servicios de atención domiciliaria. Por último, ha destacado el éxito que tienen otros modelos de vivienda, como el cohousing, que permiten a las personas mayores continuar su proyecto vital en un espacio que sí sienten como un hogar.

IV Foro *Vivir más, vivir mejor*

Organiza:

**HelpAge
International**

ESPAÑA

los mayores cuentan

30

**años como
red global**

HelpAge International ayuda a las personas mayores en los países en vías de desarrollo. Junto con más de 200 organizaciones formamos la única red global dedicada a cambiar el mundo para las personas mayores. Nos avala una experiencia de más de 30 años en ámbitos como la defensa de los derechos humanos, la incidencia y sensibilización, la cooperación internacional y la respuesta a emergencias humanitarias.

HelpAge International apoya a las personas mayores para que reclamen sus derechos, se enfrenten a la discriminación y superen la pobreza y así puedan vivir de manera segura, digna, activa y saludable.

Desde España apoyamos los proyectos de cooperación internacional y ayuda humanitaria de la red y trabajamos a través de la concienciación, la sensibilización y la formación para que las personas mayores conozcan y reclamen sus derechos y se enfrenten a la discriminación. También trabajamos para construir una sociedad amigable y sensible a todos los niveles con la realidad de las personas mayores y sus derechos.

www.helpage.es

Colaboran:



El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) es una de las Entidades Gestoras de la Seguridad Social de España responsable de la gestión de los servicios sociales complementarios de las prestaciones del Sistema de Seguridad Social, de las pensiones de invalidez y de jubilación, en sus modalidades no contributivas, así como del ejercicio de las competencias de la Administración General del Estado en materia de personas mayores y en materia de personas en situación de dependencia.

Esta actividad está financiada por el Imserso, siendo su contenido responsabilidad exclusiva de la Fundación HelpAge International España y en ningún caso refleja los puntos de vista del Imserso.

 **Fundación "la Caixa"**

Desde su origen como Caja de Pensiones para la Vejez y de Ahorros, la historia de la entidad ha estado siempre estrechamente vinculada a las personas mayores, a las que ha dedicado una atención preferente. Durante un siglo marcado por un gran aumento de la esperanza de vida, "la Caixa" ha acompañado a numerosas generaciones de personas mayores, adaptando las propuestas a sus necesidades y evolucionando desde la atención asistencial hasta la participación de los mayores en nuestra sociedad.

El Programa de Personas Mayores de la Fundación "la Caixa" tiene como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas mayores promoviendo programas de envejecimiento activo, con especial atención a las personas vulnerables. Con este programa, se impulsa el papel activo de las personas mayores, se mejora su calidad de vida y se evita su aislamiento a través de actividades, cursos y talleres que se llevan a cabo en 63 centros propios y 546 centros de mayores en convenio.